

せんだいサポステ magazine

2

2017



<お知らせ>

- 第2弾！就活セミナー「ホンキの就職」開催！



1/5 ⑥スポーツデイより

※毎月表紙が変わります！お楽しみに！！

せんだい若者サポートステーションは、15歳から39歳の方の就職・自立をサポートしております。

進路や就職について一緒に考えていきませんか？ぜひお問合せください。

せんだいサポステ ② 月 活 動 ス ケ ジ ュ ー ル

日	月	火	水	木	金	土
 サポステ 地域若者サポートステーション			1	2 基礎就活① 14:00-16:30	3	4
5	6 JC 出前相談 PC 講座 10:15-12:00	7 体感 CW 10:00-12:00 基礎就活② 14:00-16:30	8 こころの相談日 学習倶楽部 I 14:00-16:00	9 基礎就活③ 14:00-16:30	10	11
12	13 Mini サロン 11:00-14:00	14 出前相談 ホ ン キ の 就 職 ① 10:00-15:30	15	16 ハローワーク見学 9:45-11:30 基礎就活④ 14:00-16:30	17 ホ ン キ の 就 職 ② 10:00-15:30	18
19	20JC 出前相談 スローステップ ワーク 10:00-12:00	21 ホ ン キ の 就 職 ③ 10:00-15:30	22 ロビコン 10:15-13:30	23 基礎就活⑤ 14:00-16:30	24 ホ ン キ の 就 職 ④ 10:00-15:30	25
26	27 こころの相談日 PC 講座 10:15-12:00	28 出前相談 学習倶楽部 II 14:00-16:00	※ 今月は、スポーツデーはお休みいたします。			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→専門スタッフによるキャリアカウンセリング（要予約）
臨床心理士による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から15時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！
対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

角田地区

1/24 (火)

ウェルパーク角田（角田市
総合保健福祉センター）研
修室 角田市角田字柳町
35-1 ☎0224-62-1192

大河原地区

2/14 (火)

大河原合同庁舎 301 会議
室 柴田郡大河原町字南
129-1
☎0224-53-3111

岩沼地区

2/28 (火)

仙台保健福祉事務所岩沼
支所 2階会議室 岩沼市
中央 3-1-18
☎0223-22-2188

塩釜地区

3/14 (火)

壱番館（市民交流センター）
4階視聴覚室 塩釜市本
町 1-1
☎022-365-5000

富谷地区

3/21 (火)

仙台保健福祉事務所黒川
支所 保健指導室
富谷市ひより台 2-42-2
☎022-358-1111

— せんだいサポステ 2月 イベント一覧 —

ホンキの就職

(株) リクルートホールディングスよりプログラムの提供を受けて実施いたします。

2/14 (火) スタート!! 10:00-15:30 (この講座は、4回シリーズとなります)

場所：せんだいサポステ

12月に引き続き、第2弾開催！仲間と一緒にホンキになって就職を目指すプログラム。実際に、求人応募や面接練習などを通し、就職活動を行います。

参加者同士でアドバイスしあいながら進めていきます。「自分1人だと、なかなか応募に踏み切れない」「仲間の力を借りて、働けるようになりたい」といった方におすすめです！ 定員：6名 参加費：無料 ※昼休憩あります。昼食の準備をお願いします。

基礎就活

2/2 (木) から START!

14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回(①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。

定員：4名 参加費：¥2,000

パソコン講座

2/6 (月) 10:15-12:00

場所：せんだいサポステ

今回は、履歴書作成をします。履歴書を書いたことのない方や、Wordを利用して履歴書を作りたい方、ご参加お待ちしております。定員：2名 参加費：¥400

体感 CW (コミュニケーションワーク)

2/7 (火) 10:00-12:00

場所：生涯学習支援センター 5F 和室

テーマ：「いろいろなものを読んでみよう！」

話すことが苦手な人必見！カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。普段やらないことをやることで度胸がつきます！

講師：横山真氏 参加費：¥400

学習倶楽部 I

2/8 (水) 14:00-16:00

場所：せんだいサポステ

テーマ：「自分の考えを述べよう！」

みんなで世の中のニュースのことを考えた後、「絵の分析」を行います！自分の考えを相手に伝えることを目的に開催いたします！

定員：6名 参加費：¥400

Mini サロン

2/13 (月) 11:00-14:00

場所：せんだいサポステ

午前中はテーマに沿ったお話、午後はフリートークとなる「サロン」。人の話すことに興味をもって、一所懸命聞いてみてください。きっと、会話が弾むこと間違いなし！

参加費：¥400 昼食ご持参ください。

定員：8名

ハローワーク仙台見学

2/16 (木) 9:50-11:30

場所：仙台 MT ビル 1F 集合

仙台駅東口にあるハローワーク仙台に行き、求人検索や、職業適性診断を行います。みんなで一緒に行ってみませんか？

参加メ切：14日(火) 午前中まで

参加費：無料

スローステップワーク

2/20 (月) 10:00-12:00

場所：せんだいサポステ

軽作業(封入作業)やカードゲームなどを通して、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。定員：8名 参加費：¥400

ロビコン

2/22 (水) 10:15-13:30

場所：県庁 2F 講堂ロビー集合

出演：仙台白百合女子大学 tutti&リスブ
ラン・トーンチャイム・ハーモニー

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。参加費：無料(ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名

パソコン講座

2/27 (月) 10:15-12:00

場所：せんだいサポステ

初心者向けの Word 講座です。まずは文字打ちから始めて、文書作りにチャレンジしていきましょう。2回目以降の参加の方は、さらにレベルアップしていきましょう！

定員：2名 参加費：¥400

学習倶楽部 II

2/28 (火) 14:00-16:00

場所：せんだいサポステ

テーマ：「自分の考えを述べよう！」

みんなで世の中のニュースのことを考えた後、「絵の分析」を行います！自分の考えを相手に伝えることを目的に開催いたします！

定員：6名 参加費：¥400

スポーツデイ 1月5日 (木)

今回のスポーツデイは、「歩け歩け大崎八幡宮！」と題し、初詣を兼ね、サボステから八幡神社までの往復をウォーキング。片道約70分の道のりを、黙々を歩き続けました。(笑)

参加者から「とても疲れはしましたが、久しぶりに体を動かせたのとおみくじを皆で引けて良かったです」「普段大人数と外を歩くことが滅多にないので人のペースに合わせるが大変でした」「予想よりも大分楽な距離だった気がします」「仙台市内の普段行かないところを見ることができて良かったです」といった感想をいただきました。参加者の皆さん、お疲れ様でした。今年も頑張っていきましょう！

基礎、就活② 1月12日 (木)

今回(2/5回目)の基礎就活では、VRTカードを利用して適職診断を行いました。

VRTカードとは、カードを分類し興味や自信を6つの領域に分け「適職(自分に合った仕事)」を見つけていくものです。簡単にできるということと、信頼性が高いことから世界中で広く使われているものです。

<参加した皆さんの感想>

- 興味を持っていたものが、どんな仕事なのか明確になり、今後の仕事探しに活かしていきたい。
- 具体的な職業が分かり、自分の適職の手掛かりが掴めて良かった。
- 興味と自信の領域が分かったと共に、自分の性格の傾向も認識することが出来ました。

と、皆さんの適職探しに役立つものです！

●しごと体験 実施します！

・ブログ、インスタグラム等で随時お知らせいたします。

[編集後記]

SATO 節分でまいた豆は、自分の年齢より1つ多く食べると、「新年の厄払い」になりますよ！

YAZAKI 白鳥たちも訪れる季節となりましたが、私が見たいのは、「コミズク」！！4年ぶりに会いたいものです。

FUJIMURA 初詣でおみくじを引いたら「未吉」でした。苦笑 高い目標を持って今年も頑張ろうと思います。

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

☒ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは

厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

