

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	13:00~16:00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	9:30~13:30 「フリーデイ」 そば打ち教室	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って? ~自己PR~		11:00~14:00 「サロン」	
9	10	11	12	13	14	15
		10:00~16:00 「出前相談会」 大河原合同庁舎	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何? ~職業興味~		10:00~12:00 社会人のたしなみ⑥ (基礎編) 14:00~16:00 社会人のたしなみ③ (基礎編)	
16	17	18	19	20	21	22
		14:00~16:00 「コミュニケーションワーク」	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは? ~価値観~	13:00~15:00 「しごと体験inサポステ」 ~文書発送作業体験~	9:45~11:45 ハローワーク仙台見学 一緒にハローワークへ行ってみっぺ	
23	24	25	26	27	28	29
	11:00~15:00 「しごと見学」 遠見塚デイサービス チャフル遠見塚	10:00~12:00 社会人のたしなみ⑥ (実践編) 14:00~16:30 「先輩に聞こう!」 ~ 演劇にける青春 ~ 横山 真氏	10:15~14:00 「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは? ~応募書類・面接~		14:00~16:00 社会人のたしなみ③ (実践編)	
30	<p>※出前相談会(岩沼)は25日(火)10:00~16:00に行います。</p> <p>上記以外にも 「土と共に一歩前へプロジェクト」(農業体験) など各種活動があります。</p> <p>詳しくはお問い合わせください。</p> <div style="text-align: right;">  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>6/28には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催しを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10:00~12:00 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00~ 個別相談 <p>ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。</p> </div>					

《**ご注意!!**》 これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 : 022-246-9685

FAX : 022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102



QRコード

URL <http://www.saposute.ne.jp>

MOB <http://www.saposute.mobi/>

Mail info@saposute.ne.jp

~相談について~

せんだい若者サポートステーションでは、

- ・キャリアカウンセリング (無料)
- ・こころの相談(1回 2,500円)
(臨床心理士による相談)
- ・保護者相談 (無料)

を行なっています。(1回50分程度:要予約)

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

<開所時間> 月曜~金曜 10:00~17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

6月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接お越しください。場所がわからない方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
3日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サポステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
4日(火) 9:30~13:30	「フリーティ」 そば打ち教室	毎月楽しい行事を行います。今月は、スタッフ北郷修による「そば打ち教室」。長年そば打ちに打ち込んできた北郷と一緒にみんなでそばを打ち食べましょう！残りはお持ち帰りいただきます。(参加費の他、材料費700円(約5人前)が必要です)	八松市民センター 2階会議室 (定員6名) 参加費300円 材料費700円
7日(金) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
14日(金) ⑥ 10:00~12:00 ③ 14:00~16:00	社会人のたしなみ(基礎編) ⑥ 社会人としての 自立に向けて ③ 電話応対	午前が第八期生で、くらしにまつわるお金について学ぶ「あなたのくらしを考えてみましょう」、午後が第九期生で電話のかけ方、受け方を学ぶ「電話応対の基本」です。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
18日(火) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	演劇的な要素を取り入れたワークショップです。ワークは自然と笑いが出たり、リラックスできたりとても楽しい内容となっています。楽しみながらコミュニケーション力を高めましょう。	八松市民センター 1階和室 参加費200円
20日(木) 13:00~15:00	「しごと体験inサポステ」 ~文書発送作業体験~	この活動スケジュールやサポステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	サポステ面談室 ※参加無料 (定員4名)
21日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ!!	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内の見学をします。適職診断もできますよ。ハローワーク、みんなで行けば怖くない！ぜひご参加ください。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 18日(火)
24日(月) 11:00~15:00	「しごと見学」 遠見塚デイサービス チャフル遠見塚	特別養護老人ホームとデイサービスセンターの見学です。施設の説明と見学のあと、ラーメン屋にて昼食(自費500円程度)。その後デイサービスセンターのレクリエーションを見学します。	サポステ1階駐車場集合 (定員6名) 予約締切 21日(金) 参加費300円
25日(火) 14:00~16:30	先輩に聞こう! ~演劇にかける青春~ 横山 真氏	コミュニケーションワーク講師として度々お世話になっている俳優の横山氏にお話いただきます。その飾らない人柄とコミュニケーションに対する柔軟な発想に触れてみましょう！何か新たな発見があるはずですよ。	八松市民センター 1階会議室 予約締切 24日(月) 参加費300円
25日(火)、28日(金) ⑥ 10:00~12:00 ③ 14:00~16:00	社会人のたしなみ(実践編) ⑥ 社会人としての 自立に向けて ③ 電話応対	午前が第八期生で、冠婚葬祭などの「社会人のお付き合い」。午後が第九期生で、架空の会社での電話のやり取りを実践する「電話応対のロールプレイ」を行います。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
26日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。設営準備→鑑賞(今月はトータルアートによるギター・チェロ演奏です)→撤収作業を行うしごと体験です!	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)

「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

5日(水) 14:00~16:30	①自分のいいところって? ~自己PR~	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」という方は是非おすすめ。 「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	会場：八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円 途中からのご参加は出来ません。 毎月同じ内容で開催しますので1回目からの参加をおねがいします。
12日(水) 14:00~16:30	② 適職って何? ~職業興味~	「何のために働くのか?」「どのような生き方をしていきたいのか?」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかりと張っていきましょう。	
19日(水) 14:00~16:30	③自分に大切なことは? ~価値観~	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	
26日(水) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは? ~応募書類・面接~		

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆

スケジュールは携帯サイトでもご覧いただけます。



QRコード

