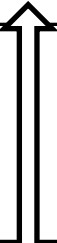


2013年7月 活動スケジュール

都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 13：00～16：00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	2	3 こころの相談日	4 10：00～12：00 「フリーデイ」	5 11：00～14：00 「サロン」	6
7	8	9 10：00～16：00 「出前相談会」 塩釜（壱番館）	10 14：00～16：30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って？ ～自己PR～	11	12 10：00～12：00 社会人のたしなみ④ （基礎編） 14：00～16：00 社会人のたしなみ① （基礎編）	13
14	15	16 10：00～16：00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所黒川支所 （塩釜保健所黒川支所）	17 14：00～16：30 「就活はじめの一步」 ②適職って何？ ～職業興味～	18	19 9：45～11：45 ハローワーク仙台見学 ～一緒にハローワークへ行ってみっぺ 14：00～16：00 「コミュニケーションワーク」	20
21	22 13：00～15：00 「しごと体験inサポステ」 ～文書発送作業体験～	23 10：00～16：00 「出前相談会」 ウエルパークかくだ	24 こころの相談日 10：15～14：00 「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14：00～16：30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは？ ～価値観～	25	26 10：00～12：00 社会人のたしなみ④ （実践編） 14：00～16：00 社会人のたしなみ① （実践編）	27
28	29 9：30～12：00 「しごと見学」 株式会社 門間筆等店	30 14：00～16：30 「先輩に聞こう！」 ～ 本当の強さとは ～ 長田 賢一氏	31 14：00～16：30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～			
上記以外にも 「土と共に一歩前へプロジェクト」（農業体験） など各種活動があります。 詳しくはお問い合わせください。						

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 : 022-246-9685

FAX : 022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102

URL <http://www.saposute.ne.jp>

MOB <http://www.saposute.mobi/>

Mail info@saposute.ne.jp



QRコード

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、

- ・キャリアカウンセリング（無料）
- ・こころの相談（1回 2,500円）
（臨床心理士による相談）
- ・保護者相談（無料）

を行なっています。（1回50分程度：要予約）

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜開所時間＞月曜～金曜 10:00～17:00

（土日・祝祭日・年末年始は休み）

7月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接お越しください。場所がわからない方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
1日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サポステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
4日(木) 10:00~12:00	「フリーデイ」 サポステスタッフ後藤孝聡の ”元気の出る授業”	気力、自信を失っていた若者に、熱意ある学習指導を行ない、立派に社会へ送りだした後藤孝聡。7月から9月までの全3回の授業で、潜在意識とうまく付き合い幸せになる方法をお伝えします。詳細は広報紙をご覧ください。	八松市民センター 2階会議室 参加費 全3回 900円
5日(金) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
12日(金) ④ 10:00~12:00 ① 14:00~16:00	社会人のたしなみ(基礎編) ④ 報・連・相 ① 自己紹介、第一印象	午前が第九期生で、職場では欠かせない「報・連・相」について、午後が第十期生で面接などでも重要な「第一印象の大切さ」を学びます。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
19日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ!!	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内の見学をします。適職診断もできますよ。ハローワーク、みんなで行けば怖くない!ハローワーク未登録の方が対象です。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 16日(火)
19日(金) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	演劇的な要素を取り入れたワークショップです。ワークは自然と笑いが出たり、リラックスできたりとても楽しい内容となっています。楽しみながらコミュニケーション力を高めましょう。	八松市民センター 1階和室 参加費200円
22日(月) 13:00~15:00	「しごと体験inサポステ」 ～文書発送作業体験～	この活動スケジュールやサポステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	サポステ面談室 ※参加無料 (定員4名)
24日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。設営準備→鑑賞(今月は浅野裕里香氏・木下順子氏によるピアノ・ヴァイオリン演奏です)→撤収作業を行うしごと体験です!	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名) 予約締切 22日(月)
26日(金) ④ 10:00~12:00 ① 14:00~16:00	社会人のたしなみ(実践編) ④ 報・連・相 ① 自己紹介、第一印象	午前が第九期生で、「職場の中での報・連・相」、電話でのやり取りを行います。午後が第十期生で、「また会いたいと思わせるには」、身だしなみや言葉づかいについて学びます。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
29日(月) 9:30~12:00	「しごと見学」 株式会社 門間筆筍店	創業140年を誇る仙台ダンス製造店の見学です。職人さんが手塩にかけて製作する仙台ダンスは、皇室への献上を始め、多くの著名人にも愛されてもいます。工房での作業風景を見学し、職人の世界への見聞を広げましょう。	サポステ1階駐車場集合 (定員6名) 参加費300円
30日(火) 14:00~16:30	先輩に聞こう! ～ 本当の強さとは ～ 長田 賢一氏	空手の世界で活躍し、現在は道場を営む長田氏。そんな長田氏が大切にすることは、「感謝すること」、「謙虚になること」、「人と敵対することなく和すること」。本当の強さとは、腕力ではありません。びっくりする実演も交えてお話いただきます。	八松市民センター 2階会議室 参加費300円

「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

10日(水) 14:00~16:30	①自分のいいところって? ～自己PR～	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありませんか?自分の良さを知ることが就活の大切な土台になります。	会場: 八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円 途中からのご参加は出来ません。 毎月同じ内容で開催しますので1回目からの参加をおねがいします。
17日(水) 14:00~16:30	② 適職って何? ～職業興味～	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方に是非おすすめ。「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
24日(水) 14:00~16:30	③自分に大切なことは? ～価値観～	「何のために働くのか?」「どのような生き方をしていきたいのか?」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかり張っていきましょう。	
31日(水) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは? ～応募書類・面接～	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆

スケジュールは携帯サイトでもご覧いただけます。



QRコード

