

2013年8月 活動スケジュール

都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
				1 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って? ~自己PR~	2	3
4	5 13:00~16:00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	6 11:00~14:00 「サロン」	7 10:15~14:00 「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何? ~職業興味~	8 10:00~12:00 「フリーデイ」 ~元気の出る授業②~	9 10:00~12:00 社会人のたしなみ⑤ (基礎編) 14:00~16:00 社会人のたしなみ② (基礎編)	10
11	12	13 8月13日(火)~8月15日(木)まではお盆休みとなります。 ※8月13日(火) 10:00~16:00 出前相談会(大河原合同庁舎)は実施します。	14	15	16 9:45~11:45 ハローワーク仙台見学 一緒にハローワークへ行ってみたいへ	17
18	19	20 13:00~15:00 「しごと体験inサポステ」 ~文書発送作業体験~ 10:00~16:00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所若沼支所	21 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは? ~価値観~	22	23 10:00~12:00 社会人のたしなみ⑤ (実践編) 14:00~16:00 社会人のたしなみ② (実践編)	24
25	26 14:15~16:00 「しごと見学」 NHK仙台放送局	27 14:00~16:30 「先輩に聞こう!」 おいしいパン屋さん 加藤 美枝氏	28 10:15~14:00 「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは? ~応募書類・面接~	29	30 14:00~16:00 「コミュニケーションワーク」	31
上記以外にも 「土と共に一歩前へプロジェクト」(農業体験) など各種活動があります。 詳しくはお問い合わせください。			8/30には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催し を行います。 ・10:00~12:00 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00~ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。			

《**ご注意!!**》これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 : 022-246-9685
FAX : 022-246-9691

〒982-0001
仙台市太白区八本松1-10-18-102

URL <http://www.saposute.ne.jp>
MOB <http://www.saposute.mobi/>
Mail info@saposute.ne.jp



QRコード

~相談について~

せんだい若者サポートステーションでは、
・キャリアカウンセリング (無料)
・こころの相談 (1回 2,500円)
(臨床心理士による相談)
・保護者相談 (無料)
を行なっています。(1回50分程度:要予約)

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

<開所時間> 月曜~金曜 10:00~17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

8月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接
お越しください。場所がわからない
方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
5日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サボステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
6日(火) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
7日(水)、28日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。今回は特別に2回開催。設営準備→鑑賞(今回は宮城県警察音楽隊(7日)、フティブラッセ(28日)の演奏です)→撤収作業を行います!	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)
8日(木) 10:00~12:00	「フリーディ」 サボステスタッフ後藤孝聡の 「元気の出る授業」②	気力、自信を失っていた若者に、熱意ある学習指導を行ない、立派に社会へ送りだした後藤孝聡。7月から9月までの全3回の授業で、潜在意識とうまく付き合い幸せになる方法をお伝えします。	八松市民センター 2階会議室 ※7月から参加した 方が対象です
9日(金) ⑤ 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	社会人のたしなみ(基礎編) ⑤ 訪問 ② 敬語・あいさつ・ことばづかい	午前が第九期生で「訪問先でのマナー」で訪問の基礎知識を、午後が第十期生で「職場でのことばづかい」で敬語の基礎知識を学びます。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
16日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ!!	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内の見学をします。適職診断もできますよ。ハローワーク、みんなで行けば怖くない!ハローワーク未登録の方が対象です。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 12日(月)
20日(火) 13:00~15:00	「しごと体験inサボステ」 ～文書発送作業体験～	この活動スケジュールやサボステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	サボステ面談室 ※参加無料 (定員4名)
23日(金) ⑤ 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	社会人のたしなみ(実践編) ⑤ 訪問 ② 敬語・あいさつ・ことばづかい	午前が第九期生で「会社訪問・個人宅訪問」で訪問のロールプレイを、午後が第十期生で「正しい敬語を使ってみよう」で敬語を使ったロールプレイを行います。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
26日(月) 14:15~16:00	「しごと見学」 NHK仙台放送局	みなさんおなじみのNHK。見学用スタジオでのアナウンス体験、アフレコ体験や実際のスタジオを見学します。何気なく観ているテレビ番組も多くの人によって支えられていることが実感できます。	NHK仙台放送局 玄関前集合 (定員10名) 参加費300円
27日(火) 14:00~16:30	先輩に聞こう! ～笑顔の裏にある苦労～ おいしいパン屋さん 代表 加藤 美枝氏	障害者の方たちの就労支援としてパン作りを指導する加藤氏。いつも満面の笑顔で、優しく接する姿がとても魅力的です。そんな加藤氏も、ここまでの道のりは決して平坦なものではありませんでした。どうやって苦難を乗り越えてきたのでしょうか…。	八松市民センター 1階会議室 参加費300円
30日(金) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	コミュニケーションで重要なのは「人と関わることを楽しめるかどうか」。「真似っこダンス」「はいはいクラップ」などのワークがお待ちしています!!	八松市民センター 1階和室 参加費200円

「就活ははじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

1日(木) 14:00~16:30	① 自分のいいところって? ～自己PR～	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありませんか?自分の良さを知ることは就活の大切な土台になります。	会場: 八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円 途中からのご参加は出来ません。 毎月同じ内容で開催します ので1回目からの参加をおねがいします。
7日(水) 14:00~16:30	② 適職って何? ～職業興味～	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方に是非おすすめ。「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
21日(水) 14:00~16:30	③ 自分に大切なことは? ～価値観～	「何のために働くのか?」「どのような生き方をしていきたいのか?」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかりと張っていきましょう。	
28日(水) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは? ～応募書類・面接～	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆

スケジュールは携帯サイトでもご覧いただけます。



QRコード

