

2013年9月 活動スケジュール

都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 13:00～16:00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	3	4 14:00～16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って？ ～自己PR～	5 10:00～12:00 「フリーデイ」 ～元気の出る授業③～	6 11:00～14:00 「サロン」	7
8	9	10 10:00～16:00 「出前相談会」 塩釜（壱番館） 14:00～16:00 「コミュニケーションワーク」	11 14:00～16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何？ ～職業興味～	12 10:00～12:00 社会人のたしなみ⑥ （基礎編） 14:00～16:00 社会人のたしなみ③ （基礎編）	13	14
15	16	17 10:00～16:00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所黒川支所 （塩釜保健所黒川支所）	18 14:00～16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは？ ～価値観～	19	20 9:45～11:45 ハローワーク仙台見学 一緒にハローワークへ行ってみっぺ 13:00～15:00 「しごと体験inサポステ」 ～文書発送作業体験～	21
22	23	24 10:00～16:00 「出前相談会」 ウエルパークかくだ	25 10:15～14:00 「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00～16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～	26 14:00～16:30 「先輩に聞こう！」 あしなが育英会 林田 吉司氏	27 10:00～12:00 社会人のたしなみ⑥ （実践編） 14:00～16:00 社会人のたしなみ③ （実践編）	28
29	30 13:00～16:30 「しごと見学」 日本製紙株式会社					
上記以外にも 「土と共に一歩前へプロジェクト」（農業体験） など各種活動があります。 詳しくはお問い合わせください。		9/27には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催し を行います。 ・10:00～12:00 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。				

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 : 022-246-9685

FAX : 022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102

URL <http://www.saposute.ne.jp>

MOB <http://www.saposute.mobi/>

Mail info@saposute.ne.jp



QRコード

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、

- ・キャリアカウンセリング（無料）
- ・こころの相談（1回 2,500円）
（臨床心理士による相談）
- ・保護者相談（無料）

を行なっています。（1回50分程度：要予約）

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜開所時間＞月曜～金曜 10:00～17:00

（土日・祝祭日・年末年始は休み）

9月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接
お越しください。場所がわからない
方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
2日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サボステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
5日(木) 10:00~12:00	「フリーティ」 サボステスタッフ後藤孝聡の ”元氣の出る授業”③	気力、自信を失っていた若者に、熱意ある学習指導を行ない、立派に社会へ送りだした後藤孝聡。7月から9月までの全3回の授業で、今回は「潜在意識との付き合い方」です。	八松市民センター 2階会議室 ※7月から参加した 方が対象です
6日(金) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
10日(火) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	演劇的な要素を取り入れたワークショップです。これまで、言葉に頼らないコミュニケーション、2人1組でのセリフのやり取り、大声を出すワークなどを行ってきました。さて今月の内容は？どうぞ期待ください！	八松市民センター 1階和室 参加費200円
12日(木) ⑥ 10:00~12:00 ③ 14:00~16:00	社会人のたしなみ(基礎編) ⑥ 社会人としての 自立に向けて ③ 電話応対	午前が第九期生で、くらしにまつわるお金について学ぶ「あなたのくらしを考えてみましょう」、午後が第十期生で電話のかけ方、受け方を学ぶ「電話応対の基本」です。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
20日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ！！	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内の見学をします。適職診断もできますよ。ハローワーク、みんなで行けば怖くない！ハローワーク未登録の方が対象です。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 17日(火)
20日(金) 13:00~15:00	「しごと体験inサボステ」 ～文書発送作業体験～	この活動スケジュールやサボステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	サボステ面談室 ※参加無料 (定員4名)
25日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。設備準備→鑑賞(今月は宮城大学管弦楽団及びMYU社の混声合唱団によるオーケストラ演奏・合唱です)→撤収作業を行うしごと体験です！	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)
26日(木) 14:00~16:30	先輩に聞こう！ ～慈しむ心が世界を変える～ あしなが育英会 東北事務所長 林田 吉司氏	今月の講師は、あしなが育英会にて、親を失った子どもたちの支援をしている林田氏。震災後、子どもたちのために先頭になって活躍されている林田氏のお話を聞き、慈しむのこころの大切さを実感しましょう！	八松市民センター 2階会議室 参加費300円
27日(金) ⑥ 10:00~12:00 ③ 14:00~16:00	社会人のたしなみ(実践編) ⑥ 社会人としての 自立に向けて ③ 電話応対	午前が第九期生で、冠婚葬祭などの「社会人のお付き合い」。午後が第十期生で、架空の会社での電話のやり取りを実践する「電話応対のロールプレイ」を行います。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
30日(月) 13:00~16:30	「しごと見学」 日本製紙株式会社	岩沼にある製紙工場の見学です。広大な敷地に巨大な設備を多数備える工場で、日常生活に欠かせない紙が製造される工程を学びましょう。担当の方からメッセージも伺います。	サボステ玄関前集合 (定員6名) 参加費300円

「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

4日(木) 14:00~16:30	① 自分のいいところって？ ～自己PR～	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありませんか？自分の良さを知ることは就活の大切な土台になります。	会場：八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円 途中からのご参加は出来ません。 毎月同じ内容で開催します ので1回目からの参加をおねがいします。
11日(水) 14:00~16:30	② 適職って何？ ～職業興味～	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方に是非おすすめ。「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
18日(水) 14:00~16:30	③ 自分に大切なことは？ ～価値観～	「何のために働くのか？」「どのような生き方をしていきたいのか？」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかりと張っていきましょう。	
25日(水) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆

スケジュールは携帯サイトでもご覧いただけます。



QRコード

