

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 こころの相談日 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って? ~自己PR~	3	4 11:00~14:00 「サロン」	5
6	7 13:00~16:00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	8 10:00~16:00 「出前相談会」 大河原合同庁舎	9 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何? ~職業興味~	10	11 10:00~12:00 社会人のたしなみ④ (基礎編) 14:00~16:00 社会人のたしなみ① (基礎編)	12
13	14	15	16 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは? ~価値観~	17	18 こころの相談日 9:45~11:45 ハローワーク仙台見学 一緒にハローワークへ行ってみっぺ 10:00~12:00 「フリーデー」 皆で考え体験しよう! ブレインストーミング①	19
20	21 13:00~15:00 「しごと体験inサポステ」 ~文書発送作業体験~	22 14:00~16:30 「先輩に聞こう!」 奥海 幸延氏 10:00~16:00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所若沼支所	23 10:15~14:00 「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは? ~応募書類・面接~	24	25 10:00~12:00 社会人のたしなみ④ (実践編) 14:00~16:00 社会人のたしなみ① (実践編)	26
27	28	29 14:00~16:00 「コミュニケーションワーク」	30 9:30~12:00 「しごと見学」 太白消防署	31		
上記以外にも 「土と共に一歩前へプロジェクト」(農業体験) など各種活動があります。 詳しくはお問い合わせください。			10/25には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催しを行います。 ・10:00~12:00 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00~ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。			

《**ご注意!!**》 これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 : 022-246-9685

FAX : 022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102



QRコード

URL <http://www.saposute.ne.jp>
MOB <http://www.saposute.mobi/>
Mail info@saposute.ne.jp

~相談について~

せんだい若者サポートステーションでは、

- ・キャリアカウンセリング (無料)
- ・こころの相談 (1回 2,500円)
(臨床心理士による相談)
- ・保護者相談 (無料)

を行なっています。(1回50分程度:要予約)

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜開所時間＞月曜～金曜 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

10月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接お越しください。場所がわからない方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
4日(金) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
7日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サボステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
11日(金) ④ 10:00~12:00 ① 14:00~16:00	社会人のたしなみ(基礎編) ④ 報・連・相 ① 自己紹介、第一印象	午前が第10期生で、職場では欠かせない「報・連・相について」、午後が第11期生で面接などでも重要な「第一印象の大切さ」を学びます。	八松市民センター 1階会議室 詳細は別紙参照
18日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ!!	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内の見学をします。適職診断もできますよ。ハローワーク、みんなで行けば怖くない!ハローワーク未登録の方が対象です。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 15日(火)
18日(金) 10:00~12:00	「フリーティ」 ~皆で考え体験しよう!~	自由にアイデアや意見を出し合える「ブレインストーミング(BS)」という手法を用いて皆で考え、ゲーム感覚で体験して、楽しみましょう。10月から12月までの全3回です。	八松市民センター 2階会議室 参加費 全3回 900円
21日(月) 13:00~15:00	「しごと体験inサボステ」 ~文書発送作業体験~	この活動スケジュールやサボステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	サボステ面談室 ※参加無料 (定員4名)
22日(火) 14:00~16:30	「先輩に聞こう!」 ~夢を持つことの大切さ~ けやき塾 奥海 幸延氏	学力とともに、人間的な成長をも視野に入れ、日々こどもたちを熱心に指導されている進学塾の塾長。経営者として日々心がけていること、日頃感じること、人生観・仕事観について語っていただきます。	八松市民センター 1階会議室 参加費300円
23日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。設備準備→鑑賞(今回はオカリナTSによるオカリナ演奏です)→撤収作業を行うしごと体験です!	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)
25日(金) ④ 10:00~12:00 ① 14:00~16:00	社会人のたしなみ(実践編) ④ 報・連・相 ① 自己紹介、第一印象	午前が第10期生で、「職場の中での報・連・相」、電話でのやり取りを行います。午後が第11期生で、「また会いたいと思われるには」、身だしなみや言葉づかいについて学びます。	八松市民センター 1階会議室 詳細は別紙参照
29日(火) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	演劇的な要素を取り入れたワークショップです。今回のテーマは「声で遊ぶ」。いろんな声で自己紹介、声の指揮者などのワークを楽しみます。ワークが終わる頃には、自然と声が大きくなっているはずですよ!	八松市民センター 1階和室 参加費200円
30日(水) 9:30~12:00	「しごと見学」 太白消防署	私たちの生活を支える消防署について、DVD視聴や訓練の見学などを通じて理解を深めましょう。質疑応答では、疑問に思うことを率直に質問してみましょう!	サボステ玄関前集合 (定員6名) 参加費300円

「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

2日(水) 14:00~16:30	① 自分のいいところって? ~自己PR~	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありますか?自分の良さを知ることは就活の大切な土台になります。	会場: 八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円 途中からのご参加は出来ません。 毎月同じ内容で開催しますので1回目からの参加をおねがいします。
9日(水) 14:00~16:30	② 適職って何? ~職業興味~	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方に是非おすすめ。 「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
16日(水) 14:00~16:30	③ 自分に大切なことは? ~価値観~	「何のために働くのか?」「どのような生き方をしていきたいのか?」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかり張っていきましょう。	
23日(水) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは? ~応募書類・面接~	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆

スケジュールは携帯サイトでもご覧いただけます。



QRコード

