

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 13:00~16:00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	6 こころの相談日 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って？ ～自己PR～	7 11:00~14:00 「サロン」	8 10:00~12:00 社会人のたしなみ⑤ (基礎編) 14:00~16:00 社会人のたしなみ② (基礎編)	9
10	11	12 10:00~16:00 「出前相談会」 塩釜(壱番館)	13 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何？ ～職業興味～	14	15 9:45~11:45 ハローワーク仙台見学 10:00~12:00 「フリーデー」② 14:00~16:00 「コミュニケーションワーク」	16
17	18	19 10:00~16:00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所黒川支所 13:00~15:00 「しごと体験inサポステ」 ～文書発送作業体験～	20 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは？ ～価値観～	21	22 10:00~12:00 社会人のたしなみ⑤ (実践編) 14:00~16:00 社会人のたしなみ② (実践編)	23
24	25 13:50~15:30 「しごと見学」 宮城県警察本部	26 10:00~16:00 「出前相談会」 ウエルパークかくだ	27 こころの相談日 10:15~14:00 「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～	28 10:00~12:30 「先輩に聞こう！」 矢野 文子氏	29	30
上記以外にも 「土と共に一歩前プロジェクト」(農業体験) など各種活動があります。 詳しくはお問い合わせください。		11/29には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催しを行います。 ・10:00~12:00 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。				

《**ご注意!!**》これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 : 022-246-9685

FAX : 022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102

URL <http://www.saposute.ne.jp>

MOB <http://www.saposute.mobi/>

Mail info@saposute.ne.jp



QRコード

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、

- ・キャリアカウンセリング (無料)
- ・こころの相談(1回 2,500円)
(臨床心理士による相談)
- ・保護者相談 (無料)

を行なっています。(1回50分程度：要予約)

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜開所時間＞月曜～金曜 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

11月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接
お越しください。場所がわからない
方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
5日(火) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サポステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
7日(木) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
8日(金) ⑤ 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	社会人のたしなみ(基礎編) ⑤ 訪問 ② 敬語・あいさつ・ことばづかい	午前が第10期生で「訪問先でのマナー」で訪問の基礎知識を、午後が第11期生で「職場でのことばづかい」で敬語の基礎知識を学びます。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
15日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ!!	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内を見学をします。適職診断もできますよ。ハローワーク、みんなで行けば怖くない!ハローワーク未登録の方が対象です。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 12日(火)
15日(金) 10:00~12:00	「フリーディ」 ~ プレーンストーミング② ~	自由にアイデアや意見を出し合える「プレーンストーミング(BS)」という手法を用いて、先月選定したテーマについてのまとめをします。想像力をフルに使い、リラックスして楽しみましょう!	八松市民センター 2階会議室 ※10月から参加した 方が対象です
15日(金) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	物事に失敗はつきものです。しかし、何かに挑む時にうまく転び方を身につけていけば、その失敗を次に生かしてゆくことも可能です。今回はいわゆる“受け身”の取り方を学んでいきます!!	八松市民センター 1階和室 参加費200円
19日(火) 13:00~15:00	「しごと体験inサポステ」 ~文書発送作業体験~	この活動スケジュールやサポステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	八松市民センター 1階会議室 ※参加無料 (定員4名)
22日(金) ⑤ 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	社会人のたしなみ(実践編) ⑤ 訪問 ② 敬語・あいさつ・ことばづかい	午前が第10期生で「会社訪問・個人宅訪問」で訪問のロールプレイを、午後が第11期生で「正しい敬語を使ってみよう」で敬語を使ったロールプレイを行います。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
25日(月) 13:50~15:30	「しごと見学」 宮城県警察本部	我々が日常生活の中で、安心して暮らせるのは、犯罪を取り締まり、事件を未然に防止している警察があつての事です。知っているようで知らない警察の仕事について学びましょう!	県庁1階ロビー集合 (定員10名) 参加費300円
27日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。設備準備→鑑賞(今月は創作和太鼓「駒の会」による和太鼓演奏です)→撤収作業を行うしごと体験です!	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)
28日(木) 10:00~12:30	「先輩に聞こう!」 ~夢を貫くという事~ 矢野 文子氏	昨年度「ストレッチ&ダンス」でお世話になったクラシックバレエ講師の矢野文子さんにお話いただきます。夢を捨て切れずに仕事を辞めてまで、バレエを続けた情熱と、困難を乗り越えた話から勇気を得ましょう!	八松市民センター 1階会議室 参加費300円

「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

6日(水) 14:00~16:30	① 自分のいいところって? ~自己PR~	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありませんか?自分の良さを知ることは就活の大切な土台になります。	会場: 八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円
13日(水) 14:00~16:30	② 適職って何? ~職業興味~	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方には是非おすすめです。「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
20日(水) 14:00~16:30	③ 自分に大切なことは? ~価値観~	「何のために働くのか?」「どのような生き方をしていきたいのか?」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかりと張っていきましょう。	
27日(水) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは? ~応募書類・面接~	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	

途中からのご参加は出来ません。
毎月同じ内容で開催しますので1回目からの参加をおねがいします。

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆

スケジュールは携帯サイトでもご覧いただけます。



QRコード

