

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	13：00～16：00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	11：00～14：00 「サロン」	10：15～14：00 「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14：00～16：30 「就活ははじめの一步」 ①自分のいい所って？ ～自己PR～			
8	9	10	11	12	13	14
		10：00～16：00 「出前相談会」 大河原合同庁舎	14：00～16：30 「就活ははじめの一步」 ②適職って何？ ～職業興味～		10：00～12：00 社会人のたしなみ⑥ （基礎編） 14：00～16：00 社会人のたしなみ③ （基礎編）	
15	16	17	18	19	20	21
	13：00～16：30 「しごと見学」 茂庭浄水場		14：00～16：30 「就活ははじめの一步」 ③自分に大切なことは？ ～価値観～	14：00～16：00 「コミュニケーションワーク」	9：45～11：45 ハローワーク仙台見学 13：00～15：00 「しごと体験inサポステ」 ～文書発送作業体験～	
22	23	24	25	26	27	28
		10：00～16：00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所岩沼支所	10：15～14：00 「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14：00～16：00 「フリーティ」③ ブレンストーミング	14：00～16：30 「就活ははじめの一步」 ④よい第一印象とは？ 14：00～16：00 社会人のたしなみ③ （実践編）	10：00～12：00 社会人のたしなみ⑥ （実践編） 14：00～16：30 「先輩に聞こう！」 大泉 浩一氏	
29	30	31	年末年始 休業のお知らせ 12月28日（土）～1月5日（日）迄 みなさん、よいお年を！！ 			
上記以外にも 「土と共に一歩前へプロジェクト」（農業体験） など各種活動があります。 詳しくはお問い合わせください。						
			12/27には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催しを行います。 ・10：00～12：00 「ゆったりトークCAFE」 ・13：00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。			

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 : 022-246-9685

FAX : 022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102

URL <http://www.saposute.ne.jp>

MOB <http://www.saposute.mobi/>

Mail info@saposute.ne.jp



QRコード

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、

- ・キャリアカウンセリング (無料)
- ・こころの相談(1回 2,500円)
(臨床心理士による相談)
- ・保護者相談 (無料)

を行なっています。(1回50分程度：要予約)

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜開所時間＞月曜～金曜 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

12月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接
お越しください。場所がわからない
方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
2日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サボステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
3日(火) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
4日(水)、25日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。今月は2回開催。設営準備→鑑賞(4日は東北福祉大学混声合唱団による合唱、25日は石巻北高等学校吹奏楽部による吹奏楽演奏です)→撤収作業を行うしごと体験です！	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)
13日(金) ⑥ 10:00~12:00 ③ 14:00~16:00	社会人のたしなみ(基礎編) ⑥ 社会人としての 自立に向けて ③ 電話応対	午前が第10期生で、くらしにまつわるお金について学ぶ「あなたのくらしを考えてみましょう」、午後は第11期生で電話のかけ方、受け方を学ぶ「電話応対の基本」です。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
16日(月) 13:00~16:30	「しごと見学」 茂庭浄水場	「水道水の工場」と呼ばれる浄水場の見学です。川や海の水から水道水がどのように製造されるのか、しっかりと理解して、日々の生活をもう一度見つめ直してみましょう！担当者からのメッセージもあります。	サボステ玄関前集合 (定員6名) 参加費300円
19日(木) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	人の行動は、「リアクション」で成り立っています。それには周囲の環境や時間の経過なども含まれます。今回のWSでは、そんな周囲からの影響をどのようにして自らの行動に結びつけていくことを学びます。	八松市民センター 1階和室 参加費200円
20日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ！！	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内の見学をします。適職診断もできますよ。ハローワーク、みんなで行けば怖くない！ハローワーク未登録の方が対象です。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 17日(火)
20日(金) 13:00~15:00	「しごと体験inサボステ」 ～文書発送作業体験～	この活動スケジュールやサボステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	八松市民センター 1階会議室 ※参加無料 (定員4名)
25日(水) 14:00~16:00	「フリーディ」③ ～ プレーンストーミング ～	皆で決めたテーマは、「旅行を楽しむために」となりました。プレーンストーミングでまとめた結果をいよいよ実行です。さあ、出かけよう楽しい旅行気分を楽しみに！！	八松市民センター 2階会議室 ※10月から参加した 方が対象です
26日(木)、27日(金) ⑥ 10:00~12:00 ③ 14:00~16:00	社会人のたしなみ(実践編) ⑥ 社会人としての 自立に向けて ③ 電話応対	27日午前が第10期生で、冠婚葬祭などの「社会人のお付き合い」。26日午後は第11期生で、架空の会社での電話のやり取りを実践する「電話応対のロールプレイ」を行います。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
27日(金) 14:00~16:30	「先輩に聞こう！」 ～フリーランスという生き方～ 大泉 浩一氏	大泉氏は、楽天イーグルスに関する記事なども執筆するフリーライター。フリーランスという自由、かつ厳しい職業の中で感じてきたことをお話いただきます。こんな生き方もあるんだなぁと目からウロコかも。色々と質問もしてみてください。	八松市民センター 1階会議室 参加費300円

「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

4日(水) 14:00~16:30	① 自分のいいところって？ ～自己PR～	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありますか？自分の良さを知ることは就活の大切な土台になります。	会場：八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円 途中からのご参加は出来ません。 毎月同じ内容で開催しますので1回目からの参加をおねがいします。
11日(水) 14:00~16:30	② 適職って何？ ～職業興味～	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方は是非おすすめて。「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
18日(水) 14:00~16:30	③ 自分に大切なことは？ ～価値観～	「何のために働くのか？」「どのような生き方をしていきたいのか？」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかりと張っていきましょう。	
26日(木) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的に伝えしていきます。	

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆

スケジュールは携帯サイトでもご覧いただけます。



QRコード

