

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		年末年始 休業のお知らせ 12月28日（土）～1月5日（日）迄				
5	6	7	8	9	10	11
	13:00～16:00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	11:00～14:00 「サロン」 14:00～16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って？ ～自己PR～	11:30～13:00 新春ランチパーティー こころの相談日		10:00～12:00 社会人のたしなみ④ (基礎編)	
12	13	14	15	16	17	18
		10:00～16:00 「出前相談会」 塩釜（吉番館）	14:00～16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何？ ～職業興味～		9:45～11:45 ハローワーク仙台見学 一緒にハローワークへ行ってみっぺ	
19	20	21	22	23	24	25
	13:00～15:00 「しごと体験inサポステ」 ～文書発送作業体験～	10:00～16:00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所黒川支所 (塩釜保健所黒川支所)	10:15～14:00 「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00～16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは？		10:00～12:00 社会人のたしなみ④ (実践編) 14:00～16:00 「コミュニケーションワーク」	
26	27	28	29	30	31	
	9:00～12:30 「しごと見学」 ホテルクレセント	10:00～16:00 「出前相談会」 ウエルパーク角田 14:00～16:30 「先輩に聞こう！」 ～ ひきこもりから店長へ ～ 藤森 拓氏	14:00～16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～	9:00～12:00 「フリーデイ」 一緒に昼食を作ろう！		
1/31には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催しを行います。 ・10:00～12:00 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。						

《**ご注意!!**》これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 : 022-246-9685

FAX : 022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102

URL <http://www.saposute.ne.jp>

MOB <http://www.saposute.mobi/>

Mail info@saposute.ne.jp



QRコード

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、

- ・キャリアカウンセリング (無料)
- ・こころの相談 (1回 2,500円)
(臨床心理士による相談)
- ・保護者相談 (無料)

を行なっています。(1回50分程度：要予約)

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜開所時間＞月曜～金曜 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

1月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接
お越しください。場所がわからない
方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
6日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サボステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
7日(火) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
8日(水) 11:30~13:00	新春ランチパーティー	メンバー、スタッフ共同でのランチパーティ。おいしい料理を食べながら語らいましょう！新しい年の始まりをみんなで楽しく過ごし、ハッピーな一年にしましょう！	八松市民センター 2階会議室 (定員20名) 予約締切12月27日(金) 参加費800円
10日(金) 10:00~12:00	社会人のたしなみ(基礎編) ④ 報・連・相について	報告・連絡・相談は仕事をする上で欠かせないコミュニケーションの基本です。しっかりと身につけましょう！！	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
17日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ！！	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内を見学をします。適職診断もできますよ。ハローワーク、みんなで行けば怖くない！ハローワーク未登録の方が対象です。	9:45にMTビル1階エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 14日(火)
20日(月) 13:00~15:00	「しごと体験inサボステ」 ～文書発送作業体験～	この活動スケジュールやサボステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	八松市民センター サボステ面談室 ※参加無料 (定員4名)
22日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。設備準備→鑑賞(今回はブルーベルによるハンドベル演奏です)→撤収作業を行うしごと体験です！	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)
24日(金) 10:00~12:00	社会人のたしなみ(実践編) ④職場の中での報・連・相	基礎編の知識を基に架空の会社でのやり取りを学びます。失敗を恐れず、頑張りましょう！！	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
24日(金) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	今回のテーマは「笑う」。人は笑うことによって身体や脳が活性化し、心もほぐれていきます。そして自然と気持ちも前向きになるものです。最近笑っていないと感じている方、心が塞ぎがちな方ぜひご参加ください！	八松市民センター 1階和室 参加費200円
27日(月) 9:00~12:30	「しごと見学」 ホテルクレセント	日韓ワールドカップでは、アルゼンチン代表も宿泊した、秋保温泉にあるホテルでの見学です。ベッドメイクの現場で作業の説明を受け、実際の体験もしてみましょ！総支配人からのお話もいただきます。	サボステ玄関前集合 (定員6名) 参加費300円
28日(火) 14:00~16:30	「先輩に聞こう！」 ～ひきこもりから店長へ～ 伊達海鮮 花京院店 店長 藤森 拓氏	気が弱いのは生まれつき。高校2年で不登校。29歳までニート状態。そんな藤森氏が、苦境をきりぬけ、店長になりました。元サボステスタッフによる衝撃のカミングアウト！ぜひご参加を！	八松市民センター 2階会議室 参加費300円
30日(木) 9:00~12:00	「フリーデイ」 ～一緒に昼食を作ろう！～	人間は、毎日の食事を抜きに生きて行くことはできません。そんな食事をみなさんは自分で作っていますか？今回の「フリーデイ」では、包丁を使い、カレーを使います。自ら作った料理のおいしさを楽しみましょう！	八松市民センター 2階会議室 (定員12名) 予約締切1月23日(木) 参加費500円

「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

7日(火) 14:00~16:30	① 自分のいいところって？ ～自己PR～	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありませんか？自分の良さを知ることは就活の大切な土台になります。	会場：八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円
15日(水) 14:00~16:30	② 適職って何？ ～職業興味～	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方に是非おすすめ。『好き』『おもしろそう』を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
22日(水) 14:00~16:30	③ 自分に大切なことは？ ～価値観～	「何のために働くのか？」「どのような生き方をしていきたいのか？」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかりと張っていきましょう。	
29日(水) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	

途中からのご参加は出来ません。
毎月同じ内容で開催しますので1回目からの参加をおねがいします。

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆