

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	13:00~16:00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	11:00~14:00 「サロン」	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って? ~自己PR~			
9	10	11	12	13	14	15
			10:00~16:00 「出前相談会」 大河原合同庁舎	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何? ~職業興味~	10:00~12:00 社会人のたしなみ⑤ (基礎編)	
16	17	18	19	20	21	22
		10:00~16:00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所岩沼支所	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは? ~価値観~	13:00~15:00 「しごと体験inサポステ」 ~文書発送作業体験~	9:45~11:45 ハローワーク仙台見学 一緒にハローワークへ行ってみっぺ	
23	24	25	26	27	28	
	10:30~13:00 「しごと見学」 松森資源化 センター	10:00~12:00 「フリーティ」 今さら聞けない会社のしくみ 14:00~16:30 「先輩に聞こう!」 ~職人の世界に生きる~ 高橋 則雄氏	10:15~14:00 「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは? ~応募書類・面接~	14:00~16:00 「コミュニケーションワーク」	10:00~12:00 社会人のたしなみ⑤ (実践編)	
 <p>ご不明な点は気軽に お電話下さい</p>			<p>2/28には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催しを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10:00~12:00 「ゆったりトークCAFE」</li> <li>・13:00~ 個別相談</li> </ul> <p>ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。</p>			

《**ご注意!!**》 これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

## せんだい若者サポートステーション

電話 :022-246-9685

FAX :022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102

URL <http://www.saposute.ne.jp>

MOB <http://www.saposute.mobi/>

Mail [info@saposute.ne.jp](mailto:info@saposute.ne.jp)



QRコード

### ~相談について~

せんだい若者サポートステーションでは、

・キャリアカウンセリング (無料)

・こころの相談 (1回 2,500円)

(臨床心理士による相談)

・保護者相談 (無料)

を行なっています。(1回50分程度:要予約)

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の  
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜開所時間＞月曜～金曜 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

# 2月イベントのお知らせ

八本松市民センターへは直接お越しください。場所がわからない方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
3日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サボステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
4日(火) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八本松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
14日(金) 10:00~12:00	社会人のたしなみ(基礎編) ⑤ 訪問先でのマナー	会社を訪問する場合、個人宅を訪問する場合、それぞれどんな気配り、配慮が必要なのでしょうか? ポイントをおさえて学びます。	八本松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
20日(木) 13:00~15:00	「しごと体験inサボステ」 ~文書発送作業体験~	この活動スケジュールやサボステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	八本松市民センター 1階会議室 ※参加無料 (定員4名)
21日(金) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっぺ!!	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内の見学をします。適職診断もできます。ハローワーク、みんなで行けば怖くない! 今月よりハローワーク登録済の方も参加できます。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 18日(火)
24日(月) 10:30~13:00	「しごと見学」 松森資源化センター	毎日の暮らしを送る中で、避けられないゴミ処理の問題。今回は、資源ゴミの分別の現場を見学します。次々に投入されるビン、缶、ペットボトルなどを整然と分別していく姿をしっかりと観察しましょう!!	サボステ玄関前集合 (定員6名) 参加費300円
25日(火) 10:00~12:00	「フリーデイ」 今さら聞けない会社のしくみ	会社って一体どんな部署があるんだろう…。部署ごとの仕事の内容は? どんな人が適している? そんな疑問にお答えします。会社のしくみを知って、不安を自信に変えましょう!!	八本松市民センター 2階会議室 予約締切 21日(金) 参加費200円
25日(火) 14:00~16:30	「先輩に聞こう!」 ~ 職人の世界に生きる ~ 高橋タイル店 代表取締役 高橋 則雄氏	中学校を卒業後、飛び込んだタイル職人の世界。気の荒い先輩たちにもまれながら50数年。辛い思いもたくさんしました。そんな中でも仕事を続けてこられた職人の魅力とは? 今こそ期待ください。	八本松市民センター 1階会議室 参加費300円
26日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。設備準備→鑑賞(今月は「クール・リュミエール」による合唱です)→撤収作業を行うしごと体験です!	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)
27日(木) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	今回のテーマは「うそで遊ぶ」。演劇をやる中では許されても日常生活を送る中では、あまり許されることの少ない「うそ」。この「うそ」を使って色々と遊んでゆく中で見えてくる「ほんと」を体験しましょう!	八本松市民センター 1階和室 参加費200円
28日(金) 10:00~12:00	社会人のたしなみ(実践編) ⑤ 会社訪問・個人宅訪問	実際に会社や個人宅を訪問すると仮定して、その立ち居振る舞いをしてみます。基礎編で学んだ知識を生かして緊張せず、張り切ってやってみましょう!	八本松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。

## 「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

5日(水) 14:00~16:30	① 自分のいいところって? ~自己PR~	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありますか? 自分の良さを知ることは就活の大切な土台になります。	会場: 八本松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円
13日(木) 14:00~16:30	② 適職って何? ~職業興味~	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方に是非おすすめ。 「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
19日(水) 14:00~16:30	③ 自分に大切なことは? ~価値観~	「何のために働くのか?」「どのような生き方をしていきたいのか?」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかりと張っていきましょう。	
26日(水) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは? ~応募書類・面接~	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	

途中からのご参加は出来ません。毎月同じ内容で開催しますので1回目からの参加をおねがいします。

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆