

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	13:00~16:00 あすと長町仮設住宅 ポスティング活動		14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って? ~自己PR~		11:00~14:00 「サロン」	
9	10	11	12	13	14	15
		10:00~13:30 「フリーデイ」 10:00~16:00 「出前相談会」 塩釜(壱番館)	13:00~15:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何? ~職業興味~	こころの相談日	10:00~12:00 社会人のたしなみ⑥ (基礎編) 14:00~16:30 「先輩に聞こう!」 高橋 耕一氏	
16	17	18	19	20	21	22
		10:00~16:00 「出前相談会」 仙台保健福祉事務所黒川支所 9:30~12:30 「しごと見学」 (株)花祭壇	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは? ~価値観~	9:45~11:45 ハローワーク仙台見学 一緒にハローワークに行ってみっぺ 13:00~15:00 「しごと体験inサポステ」 ~文書発送作業体験~		
23	24	25	26	27	28	29
		10:00~16:00 「出前相談会」 ウエルパーク角田	10:15~14:00 「しごと体験」 社の都信用金庫 県民ロビーコンサート 14:00~16:00 「コミュニケーション」	14:00~16:00 社会人のたしなみ⑥ (実践編)	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは? ~応募書類・面接~	
30	31	<p>3/28には、みやぎジョブカフェで、せんだいサポステの催しを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10:00~12:00 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00~ 個別相談 <p>ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。</p>				

《**ご注意!!**》 これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

せんだい若者サポートステーション

電話 :022-246-9685

FAX :022-246-9691

〒982-0001

仙台市太白区八本松1-10-18-102

URL <http://www.saposute.ne.jp>

MOB <http://www.saposute.mobi/>

Mail info@saposute.ne.jp



QRコード

~相談について~

せんだい若者サポートステーションでは、

- ・キャリアカウンセリング (無料)

- ・こころの相談 (1回 2,500円)

(臨床心理士による相談)

- ・保護者相談 (無料)

を行なっています。(1回50分程度:要予約)

※ せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の
「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

〈開所時間〉月曜~金曜 10:00~17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

3月イベントのお知らせ

八松市民センターへは直接お越しください。場所がわからない方は、お問合せください

日時	タイトル	内容	会場
3日(月) 13:00~16:00	あすと長町仮設住宅 ポスティング活動	あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングします。震災復興に向けた意義深い体験です。住居者の方にも気軽にあいさつしましょう。	サボステ駐車場集合 (定員3名) ※参加無料
7日(金) 11:00~14:00	「サロン」	ゆったりとした雰囲気でお話を楽しむサロンはいつも大好評。「話すこと」「聞くこと」の大切さが学べます。	八松市民センター 1階和室 ※昼食持参 参加費200円
11日(火) 10:00~13:30	「フリーデイ」 ~手作りベーグルで昼食!~	今回は、料理教室です。メニューは「ベーグル」。ポーランドが発祥のパンです。焼きあがったベーグルは、ハムやチーズを挟んでいただきます。参加して料理する楽しさを体感しましょう!	八松市民センター 2階会議室 予約締切 7日(金) 参加費500円
14日(金) 10:00~12:00	社会人のたしなみ(基礎編) ⑥ あなたのくらしを 考えてみましょう	何だかんだ言っても、お金は大切です。一人暮らしにはどれだけかかるのか、求人票に書いてある給料がまるまる手に入るのか、など、くらしにまつわるお金についてのあれこれを一緒に考えます。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。
14日(金) 14:00~16:30	「先輩に聞こう!」 「あいさつ」は接客の基本です 高橋 耕一氏	「マネキン紹介業とは?」「人材派遣業に求められるものは何か?」、接客販売の喜びや失敗談、経営者としての喜びや悩み、エピソードなどを語ってもらいます。	八松市民センター 1階会議室 参加費300円
18日(火) 9:30~12:30	「しごと見学」 (株)花祭壇	人はいつかは亡くなります。通夜、葬儀、告別式の意義を理解し、その人らし最期の見送り方を目指す「心の企業」花祭壇。館内の見学後は、この仕事についての解説をしていただけます。	サボステ玄関前集合 (定員6名) 参加費300円
20日(木) 9:45~11:45	「ハローワーク仙台見学」 一緒にハローワークへ行ってみっべ!!	求人検索の仕方を学んだり、求人票のポイントを学んだり、ハローワーク館内の見学をします。適職診断もできます。ハローワーク、みんなで行けば怖くない!ハローワーク登録済の方も参加できます。	9:45にMTビル1階 エレベーターホール集合 ※参加無料 予約締切 17日(月)
20日(木) 13:00~15:00	「しごと体験inサボステ」 ~文書発送作業体験~	この活動スケジュールやサボステ広報紙の発送作業です。みんなで工夫しながら進めていくうちに効率よい作業のコツが自然に体感できますよ。	八松市民センター 1階会議室 ※参加無料 (定員4名)
26日(水) 10:15~14:00	「しごと体験」 杜の都信用金庫 県民ロビーコンサート	毎月県庁のロビーで行われるミニコンサート。設備準備→鑑賞(今月は石巻市立飯野川中学校吹奏楽部による吹奏楽演奏です)→撤収作業を行うしごと体験です!	県庁2F講堂ロビー集合 ※参加無料(昼食代持参) (定員5名)
26日(水) 14:00~16:00	「コミュニケーションワーク」	今回のテーマは、「結局、コミュニケーションって何だろう?」です。どういう人がコミュニケーション能力が高い人なのか?根本的問題として、コミュニケーション能力に高い低いがあるのか?色々なエクササイズを通して見つめ直したいと思います。	八松市民センター 1階和室 参加費200円
27日(木) 14:00~16:00	社会人のたしなみ(実践編) ⑥ 社会人のお付き合い	冠婚葬祭やお葬式に代表されるしきたり。自分の身の回りで起きたことへの対応の仕方は大丈夫ですか?祝福のことばやお悔やみの言葉。このようなことも社会人としてのエチケットとして大切です。	八松市民センター 1階会議室 6か月コース制です。

「就活はじめの一步」(全4回シリーズ)

4回を通して就活基礎力が着実に身につきます。「自己紹介書」も作れるようになりますよ。

5日(水) 14:00~16:30	① 自分のいいところって? ~自己PR~	「自分の短所なら言えるけど長所はちょっと…」ということはありませんか?自分の良さを知ることは就活の大切な土台になります。	会場:八松市民センター 1階和室 (定員 4名) 参加費 全4回 1,000円
12日(水) 13:00~15:30	② 適職って何? ~職業興味~	「どんな仕事が自分に向いているかわからない」という方に是非おすすめ。「好き」「おもしろそう」を切り口に、職業についての興味を探っていきます。	
19日(水) 14:00~16:30	③ 自分に大切なことは? ~価値観~	「何のために働くのか?」「どのような生き方をしていきたいのか?」これはもちろん自分で決めるもの。ここを整理し、生きる上での根をしっかりと張っていきましょう。	
28日(金) 14:00~16:30	④ よい第一印象とは? ~応募書類・面接~	応募書類や面接は、むしろ自分のよさを採用側に伝えるよいチャンスです。ちょっとしたコツをできるだけ具体的にお伝えしていきます。	

途中からのご参加は出来ません。毎月同じ内容で開催しますので1回目からの参加をおねがいします。

☆ 事前に、お電話でのご予約をお願いします ☆