

2014年4月 活動スケジュール

都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~12:30 社会人マナー①	2 こころの相談日 10:00~12:30 コミュニケーション①	3	4	5
			13:00~15:30 スローステップワーク		14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って？ ～自己PR～	
		サポステ農園		【農活】	【農活】	
6	7	8 10:00~12:30 社会人マナー②	9 10:00~12:30 コミュニケーション②	10	11	12
			13:00~15:30 スローステップワーク		14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何？ ～職業興味～	
		サポステ農園		【農活】	【農活】	
13	14	15 10:00~12:30 社会人マナー③	16 10:00~12:30 コミュニケーション③	17 9:50~11:45 ハローワーク仙台 に行こう！	18	19
		13:00~15:30 スローステップワーク	14:00~16:30 劇的ワークショップ		14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは？ ～価値観～	
		サポステ農園		【農活】	【農活】	
20	21	22 10:00~12:30 社会人マナー④	23 こころの相談日 10:15~14:00 「しごと体験」 県民ロビーコンサート	24	25	26
		13:00~15:30 スローステップワーク	14:00~16:30 コミュニケーション④	14:00~16:30 「先輩に聞こう！」 加藤 美枝氏	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～	
		サポステ農園		【農活】	【農活】	
27	28	29	30 13:00~16:00 1ヵ月集中コース 参加者 振り返り面談	4/25(金)には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサポステの催しを行います。 ・10:00~12:00「ゆったりトークCAFE」 ・13:00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。		

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング（無料）、臨床心理士による こころの相談（1回 2,500円）、保護者相談（無料）を行なっています。
（1回50分程度：要予約）

せんだい若者サポートステーション

TEL:022-246-9685 FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp> Mail info@saposute.ne.jp

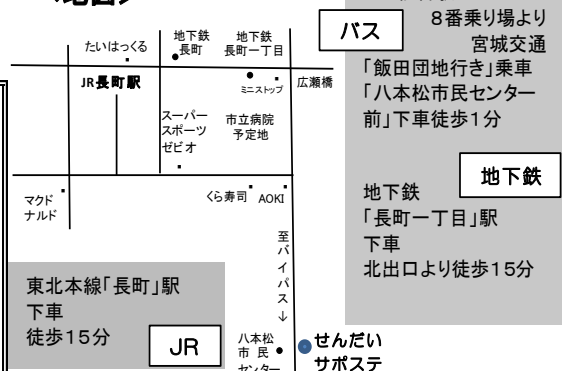
〒982-0001 仙台市太白区八本松1-10-18 八本松セントラルハウス102

＜開所時間＞ 月曜日～金曜日 10:00～17:00

（土日・祝祭日・年末年始は休み）

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜地図＞



4月イベントのお知らせ！

（1か月集中コース）

参加費2,500円・定員12名・コース制に入ると「就活はじめの一步」「スローステップワーク」以外はすべて参加可能となります。途中からの参加はできませんのでご了承ください。

「コミュニケーション」

・カードゲーム・絵の分析
・言語スキル・調理実習 など
楽しみながらコミュニケーション能力を高めます。

八本松市民センター1階和室



「社会人マナー」

・自己紹介・報告・連絡・相談
・言葉使い・電話対応など
仕事をする上で必要なマナーやスキルを学びます。

八本松市民センター1階会議室

「就活はじめの一步」

「自分を知る」ことは、就活の大切な土台です。4回を通して就活基礎知識が着実に身に付き、自己紹介書も作成できるようになります。途中からの参加はできませんのでご了承ください。

八本松市民センター1階会議室・定員4名・参加費全4回1,000円

「しごと体験」

（ポスティング活動）

あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングする体験です。

サポステ集合・参加費無料・定員3名

「スローステップワーク」

地域ボランティアやボードゲームなどいろいろな活動を通し、人と関わる力を身につけます。

八本松市民センターや野外・参加費300円・定員12名

「しごと体験」

（杜の都信用金庫・県民ロビーコンサート）

県庁一階ロビーで開催されているコンサート。その会場設営と撤去作業の体験です。今月は「仙台フィルハーモニー管弦楽団」によるオーケストラ演奏です。

県庁2階講堂ロビー集合・参加費無料・昼食代持参・定員5名



「ハローワークへ行こう！」

榴ヶ岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポートスタッフが丁寧に教えます。

MTビル1階集合・参加費無料
予約締切・17日（月）

「劇的ワークショップ」

今回のテーマは「人と何かを創り出すということ」。簡単なゲームから入り、そこから徐々に発展させつつひとつの作品を完成させます。

八本松市民センター1階和室
参加費・300円・定員12名



「先輩に聞こう！」

講師の方をお招きし、仕事観や人生観を語っていただきます。今月はパン屋さんを経営している「加藤美枝氏」。テーマは「笑顔の裏にある苦労」です。

八本松市民センター2階会議室・参加費300円・定員12名

しごと体験 県民ロビーコンサート

毎月第4水曜に県庁のロビーで行われるミニコンサートの会場準備。今回は5名の方に参加いただきました。

参加者から「他のメンバーと協力して作業ができたのでとても満足しています」「来場されたお客さんの質問に答えることができて自信に繋がりました」「次回も参加したいと思いました」「積極的に動いて良かったです」「うまく作業できなかったのが残念でした」といった感想が聞かれました。

コンサート内容は毎回違うので、椅子の並べ方も毎回異なります。ぜひ、メンバーの皆さんの参加をお待ちいたしております。



↑ <チラシ配布中>

2月26日(水)
10:15~13:30
県庁ロビー

フリーデイ

今回は、サポステスタッフである山川、神田が担当し、「今さら聞けない会社のしくみ」というテーマでフリーデイを開催しました。

前半は、「会社とはどんなところだろう?」という概略を説明した後、会社に勤める際の「心構え」などの話があり、後半はスタッフ2人が実際に会社勤めで体験したエピソードの話でした。

参加者から、「貴重な体験話を聞かせていただき大変参考になりました」「仕事は皆でやり遂げるから面白いというお話がありこれがチームプレーや協調性に繋がっているのかなと感じました」「会社のしくみについて知らないことがあったので今日参加して良かったです」「各部署の詳しいお話や人と関わるときに心待ちなど今後意識して実践していきたいと思いました」といった感想が聞かれました。

また、こういう機会が作れればと考えております。

参加者の皆様、お疲れ様でした。



<講演風景>→

2月25日(火)
10:00~12:00
八本松市民センター
2F 会議室

先輩に聞こう!

有限会社 高橋タイル店
たかはしのりお
代表取締役 高橋 則雄 氏

2月25日(火)
14:00~16:30
八本松市民センター
1F 会議室

今回は、タイル職人である高橋さんをお招きして「職人の世界で生きる」というテーマで講演していただきました。高橋さんは、中学校卒業後すぐにタイル職人の世界に飛び込み、気の荒い先輩に揉まれながらもこれまでやってこられました。

「真面目に、人の嫌なことを率先してやる」ことを大事にしながら、人から信頼を得てきたそうです。高橋さんの言葉からタイル職人としての「誇り」と「自信」が満ち溢れていました。

参加者から「現在の自分に足りないことをたくさん話していただき、とても参考になることばかりでした」「真面目に人のやりたがらないことを率先してやる」と口で言うのは簡単だけど続けてやるのは難しいことだと感じた」「高橋さんの今日の話を聞いてとても勇気づけられました」「自分にもやりがいのある仕事が見つかるといいなと思いました」といった感想が聞かれました。高橋さん、ありがとうございました。



↑ <講演風景>

平成26年度 農活プロジェクト

わたげ農園スタート!

4月

参加者大募集!

(畑の図)

場所: 宮城野区岩切・約1,000平方メートル

時間: 12:00~15:00 週3回予定

内容: 野菜の栽培・収穫・販売・参加費無料

18M

12M

65M

※詳しくは担当・尾形までお問い合わせください!

4月のお知らせ



講師：おいしいパン屋さん
代表 加藤 美枝氏

先輩に聞こう！ 「笑顔の裏にある苦労」



詳細

日時：平26年4月24日（木）14:00～16:30
会場：八本松市民センター2階会議室
参加費：300円

長町駅前通りにある「おいしいパン屋さん」にて障害者の方たちの就労支援としてパン作りを指導する加藤氏。いつも満面の笑顔で、優しく接する姿がとても魅力的です。

そんな加藤氏も、ここまでの道のりは決して平坦なものではありませんでした。

その笑顔の裏にはどのような苦労があったのでしょうか？感動間違いなし！ぜひご参加ください！



出前相談のお知らせ

毎回10:00～16:00(1組 約50分程度)で個別相談を行います。電話でのご予約をお願いいたします。 ※電話 (022-246-9685)

日にち	地区	会場
4月8日（火）	大河原	大河原合同庁舎 柴田郡大河原町字南129番1号（電話0224-53-3111）
4月22日（火）	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 岩沼市中央3丁目1-18（電話0223-22-2188）
5月13日（火）	塩釜	吉番館（市民交流センター） 塩釜市本町1-1（電話022-365-5000）
5月20日（火）	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2（電話022-358-1111）
5月27日（火）	角田	ウエルパークかくた（角田市総合保健福祉センター） 角田市角田字柳町35-1（電話0224-62-1192）

※日程は変更になる場合があります

農活プロジェクト・参加者随時募集中！

○わたげ農園(宮城野区岩切)

- ・毎週3回・12:00～15:00
- ・参加費無料・送迎費往復500円

○サポステ農園(サポステ裏徒歩1分)

- ・毎週1回・13:00～15:00
- ・参加費無料

※参加を希望する方は、
担当・尾形までご連絡ください！



編集後記

春がやって参りました。みなさま、今年度もよろしく
お願いいたします！（矢崎）

春ですね。いよいよゼロから畑を作る新しい農業体
験「農活プロジェクト」が始まります！皆さんどんどん
参加してください！（尾形）

桜の開花が待ち遠しい！（藤村）

しごと体験 随時実施いたします！

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。ご希望の方は、スタッフへお声がけください。実施につきま
しては先方のご都合もあるため、1か月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

（主なしごと体験先業種）

- パン作り・・・1日体験可 各種ボランティア・・・封入作業、地域清掃など
- デイサービス・・・入居者の方のお話相手など
- 職人系・・・左官業の壁塗り、タイル貼りの現場見学

※ その他、見学や体験をしたい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください