

せんだい
若者サポートステーション

都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10:00~12:30 社会人マナー①	10:00~12:30 コミュニケーション①			
	13:00~16:00 「しごと体験」 ポスティング活動 【農活】わたげ農園		13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】サボステ農園		14:00~16:30 「就活ははじめの一歩」 ①自分のいい所って？ ～自己PR～ 【農活】わたげ農園	
8	9	10	11	12	13	14
	こころの相談日	10:00~12:30 社会人マナー②	10:00~12:30 コミュニケーション②			
			13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】サボステ農園		14:00~16:30 「就活ははじめの一歩」 ②適職って何？ ～職業興味～ 【農活】わたげ農園	
	【農活】わたげ農園			【農活】わたげ農園		
15	16	17	18	19	20	21
			10:00~12:30 社会人マナー③	9:50~11:45 ハローワーク仙台 に行こう！		
		13:00~16:00 コミュニケーション③ 【農活】わたげ農園	13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】わたげ農園	14:00~16:30 劇的ワークショップ 【農活】サボステ農園	14:00~16:30 「就活ははじめの一歩」 ③自分に大切なことは？ ～価値観～ 【農活】わたげ農園	
	【農活】わたげ農園					
22	23	24	25	26	27	28
		10:00~12:30 社会人マナー④	10:15~14:00 「しごと体験」 県民ロビーコンサート	10:00~12:30 コミュニケーション④		
		14:00~16:30 「先輩に聞こう！」 高橋 典之氏 【農活】わたげ農園		13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】わたげ農園	14:00~16:30 「就活ははじめの一歩」 ④よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～ 【農活】わたげ農園	
	【農活】わたげ農園		【農活】わたげ農園			
29	30	 農業体験参加者 随時募集中！ 			 6/27（金）には、みやぎジョブカフェで、 せんたいサボステの催しを行います。 ・10:00～12:00「ゆったりトークCAFE」 ・13:00～ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。	
	14:00~16:00 1カ月集中コース 参加者 振り返り面談	お問い合わせ・・・担当：尾形まで				

《**ご注意!!**》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング（無料）、臨床心理士による こころの相談（1回 2,500円）、保護者相談（無料）を行なっています。
（1回50分程度：要予約）

せんだい若者サポートステーション

TEL:022-246-9685 FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp> Mail info@saposute.ne.jp

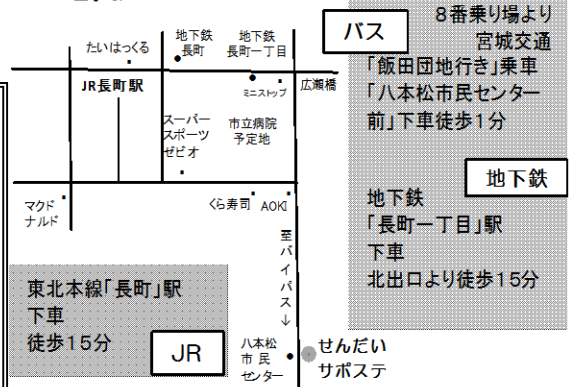
〒982-0001 仙台市太白区八本松1-10-18 八本松セントラルハウス102

＜開所時間＞ 月曜日～金曜日 10:00～17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜地図＞



バス 8番乗り場より
宮城交通
「飯田団地行き」乗車

「飯田団地行き」乗車
「八本松市民センター
前」下車徒歩1分

地下鉄
「長町一丁目」駅
下車
北出口より徒歩15分

● せんだい
サポステ

6月イベントのお知らせ！

（1か月集中コース）

参加費2,500円・コース制に入ると「就活はじめの一步」「スローステップワーク」以外はすべて参加可能となります。途中からの参加はできませんのでご了承ください。

「コミュニケーション」

・カードゲーム・絵の分析
・言語スキル・調理実習 など
楽しみながらコミュニケーション能力を高めます。

八本松市民センター会議室・和室



「社会人マナー」

・自己紹介・報告・連絡・相談
・言葉使い・電話応対など
仕事をする上で必要なマナーやスキルを学びます。

八本松市民センター会議室・和室

「就活はじめの一步」

「自分を知る」ことは、就活の大切な土台です。4回を通して就活基礎知識が着実に身に付き、自己紹介書も作成できるようになります。途中からの参加はできませんのでご了承ください。

八本松市民センター1階会議室・参加費全4回1,000円

「しごと体験」

（ポスティング活動）

あすと長町にある仮設住宅に地域情報誌をポスティングする体験です。

サポステ集合・参加費無料

「スローステップワーク」

地域ボランティアやボードゲームなどいろいろな活動を通し、人と関わる力を身につけます。

八本松市民センターや野外・参加費300円

「しごと体験」

（杜の都信用金庫・県民ロビーコンサート）

県庁一階ロビーで開催されているコンサート。その会場設営と撤去作業の体験です。

今月は「東北福祉大学吹奏楽部」による演奏です。

県庁2階講堂ロビー集合・参加費無料・昼食代持参



「ハローワークへ行こう！」

榴ヶ岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポステスタッフが丁寧に教えます。

MTビル1階集合・参加費無料
予約締切・17日（火）

「劇的ワークショップ」

今回のテーマは「人に触れる、触れられる」。簡単なゲームから入り、そこから徐々に発展させつつひとつの作品を完成させます。

八本松市民センター1階和室
参加費・300円



「先輩に聞こう！」

講師の方をお招きし、仕事観や人生観を語っていただきます。今月はサポステ卒業生の「高橋典之氏」。テーマは「私にとってサポステとは」です。

八本松市民センター2階会議室・参加費300円

RENEW

劇的ワークショップ

演劇家である横山真さんを講師にお招きしての「劇的ワークショップ」。昨年度の「コミュニケーションワーク」から名前を新たに4月より始まりました。

今回は「人と何かを創り出す」ということをテーマにみんなでカラダとココロを動かしました。

参加者から「初めての参加でしたが楽しく過ごせました」「意見を出し合って何かをするのがとても楽しかったです」「目を合わせるのが苦手なのですが、考えを変えてチャレンジしてたらできた部分もありました」「まずは、自分を知らなければならないと感じました」といった感想が聞かれました。来月のテーマは、「色々な時間を体験してみよう！」です。乞うご期待!!



4月16日(水)
14:00~16:30
八本松市民センター

先輩に聞こう!

おいしいパン屋さん

代表 加藤 美枝 氏

4月の「先輩に聞こう!」は、長町の駅前通りにある「おいしいパン屋さん」代表の加藤美枝(かとうよしえ)さんにお越しいただきました。

加藤さんは過去に福祉の仕事を経験があるものの、現在「やりがいのある仕事」として障がいを持つ方の就労支援をされています。講演の前半は、これまでの経緯と現在の仕事についてのお話をいただき、後半は「相手のことを知ろう!」というテーマでコミュニケーションゲームをしていただきました。

加藤さんが仕事をする上で一番大切にしていることは、「人を尊ぶこと」だそうです。メンバーさん(利用者の方)にも「人を敬うことを決して忘れないでほしい」と伝えているそうです。それが、他人と良い関係を築けるコツなのかもしれません。

参加者から「いろいろな経験をして思うことは素直な人が伸びるという事」という言葉が胸に響きました。「自分の仕事に誇りを持っている方だと感じました」「加藤さんは人生に起こったことを全て受け入れていてすごいなと感じました」「1度挫折して諦めたことでも、人の縁や自分の努力によって何かに気付けることが大切なんだと思いました」といった感想が聞かれました。加藤さん、ありがとうございました。



4月24日(木)
14:00~16:30
八本松市民センター
2F 会議室

1ヵ月集中コース



↑ < パンケーキを焼いているところです >

新イベントである1ヵ月集中コースの4月度が終了しました。最後の回では調理実習をしました。みんなでパンケーキを焼き、自分で盛り付けトッピング。その後お河原で「午後のティータイム」のようなひと時を過ごしました。

回を重ねることでメンバースタッフ共に心を打ち明けていくことができたのではないのでしょうか。せんだいサボステは、社会で働くための準備をする場所と同時に「こころを温めるところ」でもあります。

ぜひぜひ、「社会人マナー & コミュニケーション」を柱とした1ヵ月集中コースの参加をお待ちしております!



スローステップワーク

こちらのイベントは、週1回・1日2時間半のペースで開催しております。内容は、梱包資材作りといった軽作業をメインとした活動です。参加者から、「働いたことが全くなかったのですが、みんなで作業できて嬉しかったです」「作業が難しかったです」「自分から話をするのができてよかったです」といった声が聞かれています。

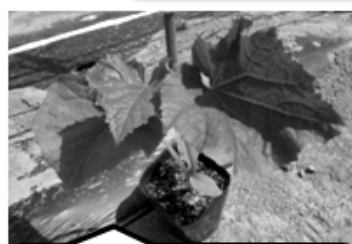
人それぞれ自分のペースがあります。まずは、ゆったりとした時間のなかで人と関わることに慣れていきましょう。

現在、軽作業以外のものも検討中です。河原をみんなで散歩するのもいいかもしれませんね。ご興味を持たれた方はお気軽にご連絡ください。

農活プロジェクト

みなさん、こんにちは! まったくの平面だったわたげ農園は、支柱や物置などがどんどん建設されて畑らしくなってきました。キュウリ、ナス、ミニトマト、ピーマンの苗を植え、様々な種も植えました。参加希望の方のお電話、お待ちしております!

(活動の内容は「農活ブログ」で随時報告しておりますのでご覧ください)



元気なキュウリの苗をみんなで協力し……



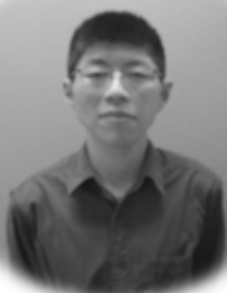
120本植え終わりました! 生長が楽しみです。

※ 参加ご希望の方は担当: 尾形までお問い合わせください!

5月のわたげ農園報告!

6月のお知らせ

先輩に聞こう！ 「私にとってサポステとは？」



講師：サポステ卒業生
清掃業従事
高橋 典之氏



詳細

日時：平26年6月24日（火）14:00～16:30
会場：八本松市民センター2階会議室
参加費：300円

出前相談のお知らせ

毎回10:00～16:00(1組 約50分程度)で個別相談を行います。電話でのご予約をお願いいたします。 ※ 電話 (022-246-9685)

日にち	地区	会場
6月10日（火）	大河原	大河原合同庁舎 栗田郡大河原町字南129番1号（電話0224-53-3111）
6月24日（火）	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 岩沼市中央3丁目1-18（電話0223-22-2188）
7月8日（火）	塩釜	香番館（市民交流センター） 塩釜市本町1-1（電話022-365-5000）
7月15日（火）	黒川	仙台保健福祉事務所黒川支所 黒川郡黒谷町ひより台2丁目42-2（電話022-358-1111）
7月22日（火）	角田	ウエルパークかくた（角田市総合保健福祉センター） 角田市角田字柳町35-1（電話0224-62-1192）

※日程は変更になる場合があります

農活プロジェクト・参加者随時募集中！

○わたげ農園(宮城野区岩切)

- ・毎週3回・12:00～15:00
- ・参加費無料・送迎費往復500円

○サポステ農園(サポステ裏徒歩1分)

- ・毎週1回・13:00～15:00
- ・参加費無料

※参加を希望する方は、
担当・尾形までご連絡ください！



編集後記

今月も、夏鳥の雛鳥が精を出したいと思います。
(矢崎)

わたげ農園、サポステ農園があなたを呼んでいる！どん
どん来て下さい！(尾形)

6月は、オクトーバーフェストが錦町公園で開催されます。
楽しみです！ちなみに、GWIは、ピッツァを食べ、山形県に
行ってきました。(藤村)

しごと体験 随時実施いたします！

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。ご希望の方は、スタッフへお声がけください。実施につきましては先方のご都合もあるため、1か月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

(主なしごと体験先業種)

- パン作り・・・1日体験可 各種ボランティア・・・封入作業、地域清掃など
- デイサービス・・・入居者の方のお話相手など
- 職人系・・・左官業の壁塗り、タイル貼りの現場見学

※ その他、見学や体験をしたい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください