

せんだい 若者サポートステーション 2014年7月 活動スケジュール

都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~12:30 社会人マナー①	2 10:00~12:30 コミュニケーション①	3	4	5
			13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】サボステ農園	14:00~16:30 劇的ワークショップ 【農活】わたげ農園	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って？ ～自己PR～ 【農活】わたげ農園	
6	7 こころの相談日	8 10:00~12:30 社会人マナー②	9	10 10:00~12:30 コミュニケーション②	11	12
	13:00~16:00 「しごと体験」 ポスティング活動 【農活】わたげ農園		13:00~15:30 失敗講座 ～自己表現編～ 【農活】わたげ農園	13:30~16:00 スローステップワーク	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何？ ～職業興味～ 【農活】わたげ農園	
13	14	15 10:00~12:30 社会人マナー③	16	17 9:50~11:45 ハローワーク仙台 に行こう！	18	19
		13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】わたげ農園		10:00~12:30 コミュニケーション ③	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは？ ～価値観～ 【農活】わたげ農園	
20	21	22	23 10:15~14:00 「しごと体験」 県民ロビーコンサート	24 ※この日のみ！ 10:00~12:00 【農活】サボステ農園	25	26
				14:00~16:30 「先輩に聞こう！」 鈴木 聡 氏	14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは？ ～応募書類・面接～ 【農活】わたげ農園	
27	28	29 10:00~12:30 社会人マナー④	30 10:00~13:30 コミュニケーション④	31	7/25(金)には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサボステの催しを行います。 ・10:00~12:00 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00~ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者 が対象です。	
		13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】わたげ農園	14:00~16:00 1カ月集中コース 参加者 振り返り面談 【農活】サボステ農園			

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング（無料）、臨床心理士による こころの相談（1回 2,500円）、保護者相談（無料）を行なっています。
（1回50分程度：要予約）

せんだい若者サポートステーション

TEL:022-246-9685 FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp> Mail info@saposute.ne.jp

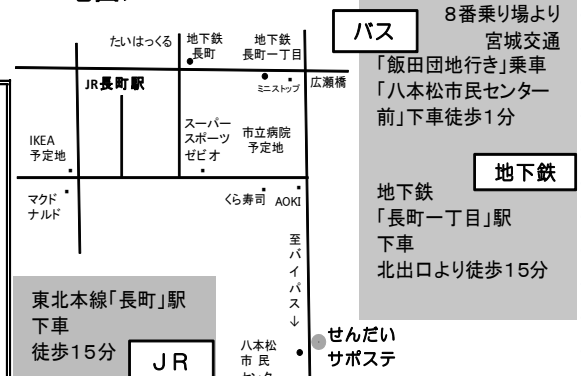
〒982-0001 仙台市太白区八本松1-10-18 八本松セントラルハウス102

＜開所時間＞ 月曜日～金曜日 10:00～17:00

（土日・祝祭日・年末年始は休み）

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

＜地図＞



7月イベントのお知らせ！

(1か月集中コース)

「コミュニケーション」



・カードゲーム・絵の分析
・言語スキル・調理実習 など
楽しみながらコミュニケーション能力を
高めます。



「社会人マナー」

・自己紹介・報告・連絡・相談
・言葉使い・電話応対など
仕事をする上で必要なマナーや
スキルを学びます。



参加費2,500円・八本松市民センター会議室・和室。途中からの参加はできませんのでご了承ください。

※コース制に入ると「就活はじめの一步」以外はすべて参加無料となります。

「就活はじめの一步」



「自分を知る」ことは、就活の大切な土台です。4回を通して就活基礎知識が着実に身に付き、自己紹介書も作成できるようになります。途中からの参加はできませんのでご了承ください。

八本松市民センター1階会議室・参加費全4回1,000円

「先輩に聞こう！」

講師の方をお招きし、仕事観や
人生観を語っていただきます。
今月はサボステ卒業生の「鈴木聡氏」。
テーマは「私のサボステ活用法！」です。



八本松市民センター2階会議室
参加費300円

「ハローワークへ行こう！」

榴ヶ岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索
の仕方やポイント、職業適性診断を
サボステスタッフが丁寧に教えます。

MTビル1階集合・参加費無料
予約締切・17日(火)



「劇的ワークショップ」

今回のテーマは「人の意識に入ること」。「相手は聞いてく
れているだろう」という思い込みはどうして生まれるのか。見つ
め直してみましょう。



八本松市民センター1階和室
参加費・300円

「スローステップワーク」

地域ボランティアやボードゲームなど
いろいろな活動を通し、
人と関わる力を身につけます。



八本松市民センターや野外
参加費300円

「しごと体験」

(県民ロビーコンサート)

県庁一階ロビーで開催されているコンサート。
その会場設営と撤去作業の体験です。
今月は「宮城県迫根高等学校合唱部」による合唱です。



県庁2階講堂ロビー集合
参加費無料・昼食代持参

「しごと体験」

(ポスティング活動)

あすと長町にある仮設住宅に
地域情報誌をポスティングする体験です。

サボステ集合・参加費無料



※この他特別イベントがありますので、詳しくは4ページ目をご覧ください！

しごと体験 ポスティング活動

せんだいサボステでは、毎月1回しごと体験として「ポスティング活動」をしております。

サボステより歩いて片道約30分。あすと長町にある仮設住宅の1件1件に、長町の地域情報誌「ゆとり〜と」を歩いて配ります。ポスティングの作業時間は、天候と参加人数によりですが、1時間〜1時間半といった具合です。

参加者からは、「作業は思ったより簡単でした」「歩きつかれました」といった感想が聞かれました。

ご興味のある方、すこしでも体力をつけたい方、ぜひこちらのイベントに参加してみたい方が多いのではないでしょうか？次回は、7月7日(月)です。



5月2日(月)
13:00~16:30
あすと長町

先輩に聞こう！

サボステ卒業生

小野寺 賢也 氏

5月の先輩に聞こう！は、サボステを卒業し、現在は調剤薬局で事務の仕事しておられる小野寺賢也さんにお越しいただきました。

小野寺さんは、2011年7月頃に来所し、**体力づくり**を目的に農業体験を中心にサボステを利用されていました。当時を振り返り、「炎天下での作業は大変でした」とおっしゃっていましたが、今では「何にもかえがたいもの」と笑顔で話してくださいました。

農業体験での経験は現在の仕事に活かされ、「たとえ大変でも、常に笑顔で声は大きく対応する」といったこと大切に仕事に取り組んでいるそうです。

参加者から「サボステに通い始めたばかりで、コミュニケーションがとれずに悩んでいたが、サボステを利用されていた方がどのように同じ悩みを克服していったのを知って大変参考になりました」「細かなところまで気を配る小野寺さんの姿勢を見なりたい」「私も小野寺さんをお手本に“笑顔でハキハキ”を努めていきたいと思います」といった感想がきかれました。小野寺さん、ありがとうございました。



5月27日(火)
14:00~16:30
八本松市民センター
2F 会議室

1カ月集中コース

5月の1カ月集中コースもあっという間に終了しました。1カ月集中コース最後の回のコミュニケーションは、調理実習を行い、「ベーグル」と「カレー」を作りました。最後の回にして、一番会話が盛り上がったのではないのでしょうか？

社会人マナー、コミュニケーション各4回を終え、参加者から「明るい雰囲気の中、とても有意義に過ごせた」「楽しんで学ぶことができました」「苦手だった電話対応をおさらいできて少しは自信ができました」「少しずつでも話せるようになったと思います」といった感想がきかれました。7月の参加メンバー募集もしております！



しごと体験 県民ロビーコンサート

毎月第4水曜日に開催される県民ロビーコンサート。県庁の職員の方々の指導の下、会場準備をしました。

参加者から「分からないことは教えてもらいながら協力して作業することができました」「仕事について少しは理解できたかなと思います」「次回も参加したいです」といった感想が聞かれました。

次回は、6月25日です。皆様の参加をお待ちしております。



5月28日(水)
9:45~13:30
県庁1階

農活プロジェクト！

6月の わたげ農園報告！

みなさん、こんにちは！梅雨ですね。ジメジメしていますが、畑の野菜にとっては生長のために必要な恵みの雨です。農園では続々と野菜の収穫が始まっています。これは実際に販売する商品ですので、貴重な収穫体験ができ、社会参加ができます。みなさんどんどん参加してください！（活動の内容は「農活ブログ」で随時報告しておりますのでご覧ください）



ナスも実を付け、どんどん収穫できるようになりました！

ミニトマトも数えきれないほどの実を赤く染めて収穫が追いつかないほどです！



7月のお知らせ

NEW

失敗講座!?

日 時：7月9日（水）
時 間：13:00～15:30
場 所：八本松市民センター2階
会議室
参加費：500円（1ドリンク付き）

～自己表現編～

この講座の目的は、たくさんの「失敗」を積むことです。失敗に対する価値観は人それぞれだと思いますが、私たちは、たくさんの「失敗」が「自信」に繋がると考えています。できないこと、できなかったことに対して「失敗」とマイナスに捉える方が多いのではないのでしょうか？

今回の失敗講座では、人前での自己紹介、朗読会を行ないます。そして、そのあとに自己紹介、朗読会を通して「感じたこと」「気付いたこと」「できたこと」「できなかったこと」についてみんなで話し合いたいと思います。

誰でも失敗は怖いものです。しかも、人前で失敗するなんて・・・。そう、思われる方が多いかも知れませんが、まずはやってみましょう！

せんだいサポステの新企画です！皆さまの勇気ある参加をお待ちいたしております。

先輩に聞こう！ 「私のサポステ活用法！」



講師：サポステ卒業生
コールセンター勤務
鈴木 聡 氏

「先輩に聞こう！」サポステ卒業生シリーズ第3弾！です。
今回は、コールセンターにお勤めの鈴木氏にお話をいただきます。鈴木氏がなぜサポステを利用することになったのか？サポステをどのように活用し現在のお仕事に就くことになったのか？現在のお仕事のやりがいや苦労などお話をいただきます！

詳細

日時：平26年7月24日（木）14:00～16:30
会場：八本松市民センター2階会議室
参加費：300円

出前相談のお知らせ

毎回10:00～16:00（1組 約50分程度）で個別相談を行います。電話でのご予約をお願いいたします。 ※電話（022-246-9685）

日にち	地区	会場
7月8日（火）	塩釜	香番館（市民交流センター） 塩釜市本町1-1（電話022-365-5000）
7月15日（火）	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2（電話022-358-1111）
7月22日（火）	角田	ウエルパークかくだ（角田市総合保健福祉センター） 角田市角田字柳町35-1（電話0224-62-1192）
8月12日（火）	大河原	大河原合同庁舎 柴田郡大河原町字南129番1号（電話0224-53-3111）
8月26日（火）	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 岩沼市中央3丁目1-18（電話0223-22-2188）

※日程は変更になる場合があります

農活プロジェクト・参加者随時募集中！

○わたげ農園（宮城野区岩切）
・毎週3回・12:00～15:00
・参加費無料・送迎費往復500円

○サポステ農園（サポステ裏徒歩1分）
・毎週1回・13:00～15:00
・参加費無料

※参加を希望する方は、
担当・尾形までご連絡ください！



編集後記

サッカーW杯が盛り上がっていますね。がんばれ日本代表！！（矢崎）

わたげ農園の野菜の収穫が始まりました。みなさんどんどん農活に参加して下さい！（尾形）

様々なイベント企画を計画中。まずは、失敗講座を開催したいと思います。皆さまの参加をお待ちしております。（藤村）

しごと体験 随時実施いたします！

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。ご希望の方は、スタッフへお声がけください。実施につきましては先方のご都合もあるため、1か月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

（主なしごと体験先業種）

パン作り・・・1日体験可 各種ボランティア・・・封入作業、地域清掃など

デイサービス・・・入居者の方のお話相手など

職人系・・・左官業の壁塗り、タイル貼りの現場見学

※ その他、見学や体験をしたい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください