

せんだい 若者サポートステーション 2014年8月 活動スケジュール

都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~12:00 コミュニケーション① 14:00~16:30 「就活ははじめの一步」 ①自分のいい所って? ~自己PR~ 【農活】わたげ農園	2
	8/29 (金) には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサポステの催しを行います。 ・10:00~11:45 「ゆったりトークCAFE」 ・13:00~ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者 が対象です。					
3	4	5 10:00~12:30 社会人マナー① 13:00~16:00 「しごと体験」 ボスティング活動 【農活】わたげ農園	6 10:15~14:00 「しごと体験」 県民ロビーコンサート 【農活】わたげ農園	7 10:00~12:30 コミュニケーション② 13:30~16:00 スローステップワーク	8 14:00~16:30 「就活ははじめの一步」 ②適職って何? ~職業興味~ 【農活】わたげ農園	9
10	11 こころの相談日	12 10:00~12:30 社会人マナー② 13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】サポステ農園	13	14	15	16
17	18 【農活】わたげ農園	19 13:00~16:00 コミュニケーション③ 【農活】わたげ農園	20 10:00~12:30 社会人マナー③ 13:30~16:00 スローステップワーク	21 9:50~11:45 ハローワーク仙台 に行こう! 【農活】サポステ農園	22 14:00~16:30 「就活ははじめの一步」 ③自分に大切なことは? ~価値観~ 【農活】わたげ農園	23
24	25 /	26 10:00~12:30 社会人マナー④ 13:30~16:00 スローステップワーク 【農活】わたげ農園	27 10:15~14:00 「しごと体験」 県民ロビーコンサート 【農活】わたげ農園	28 10:00~12:30 コミュニケーション④ 14:00~16:00 振り返り面談 14:00~16:30 「就活ははじめの一步」 ④よい第一印象とは? ~応募書類・面接~ 【農活】サポステ農園	29 14:00~16:30 「先輩に聞こう!」 松井 百合子氏 【農活】わたげ農園	30
31						

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

～相談について～

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング（無料）、臨床心理士による こころの相談（1回 2,500円）、保護者相談（無料）を行なっています。
（1回50分程度：要予約）

せんだい若者サポートステーション

TEL:022-246-9685 FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp> Mail info@saposute.ne.jp

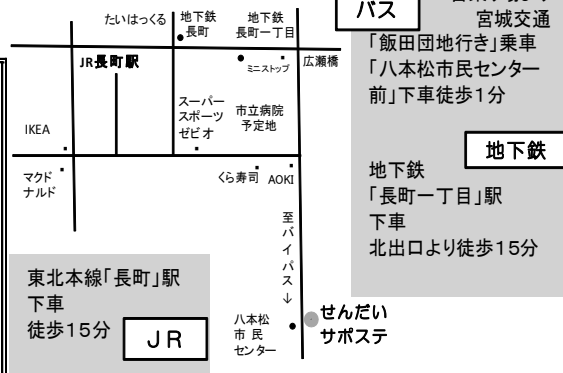
〒982-0001 仙台市太白区八本松1-10-18 八本松セントラルハウス102

<開所時間> 月曜日～金曜日 10:00～17:00

（土日・祝祭日・年末年始は休み）

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

<地図>



8月イベントのお知らせ！

(1か月集中コース)

「コミュニケーション」



・カードゲーム・絵の分析
・言語技術・調理実習 など
楽しみながらコミュニケーション能力を
高めます。



「社会人マナー」

・自己紹介・報告・連絡・相談
・言葉使い・電話応対など
仕事をする上で必要なマナーや
スキルを学びます。



参加費2,500円・八本松市民センター会議室・和室。途中からの参加はできませんのでご了承ください。

※1か月集中コースにお申し込みの方は「就活はじめての一步」以外はその月はすべて参加費無料となります。

「就活はじめての一步」



「自分を知る」ことは、就活の大切な土台です。4回を通して就活基礎知識が着実に身に付き、自己紹介書も作成できるようになります。途中からの参加はできませんのでご了承ください。

八本松市民センター1階会議室・参加費全4回1,000円

「先輩に聞こう！」

講師の方をお招きし、仕事観や
人生観を語っていただきます。
今月は陽光ビルサービス株式会社
教育課長の「松井百合子氏」。
テーマは「清掃業の魅力」です。



八本松市民センター1階会議室・参加費300円

「ハローワークへ行こう！」

榴ヶ岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索
の仕方やポイント、職業適性診断を
サポステスタッフが丁寧に教えます。

MTビル1階集合・参加費無料
予約締切・19日(火)



「劇的ワークショップ」

今回のテーマは「人前に立ってみる、ということ」。色々なア
プローチを通じて、人前に立つことを見つめ直してみましょ
う。



八本松市民センター1階和室
参加費・300円

「スローステップワーク」

地域ボランティアやボードゲームなど
いろいろな活動を通し、
人と関わる力を身につけます。

八本松市民センターや野外
参加費300円



「しごと体験」



(県民ロビーコンサート)

県庁一階ロビーで開催されているコンサート。
その会場設営と撤去作業の体験です。
今月は6日は「ダイナミート・ミキ」によるピアノ弾き語りと、
27日は「操春会」による和楽器合奏です。

県庁2階ロビー10:15集合・参加費無料・昼食代持参



「しごと体験」

(ポスティング活動)

あすと長町にある仮設住宅に
地域情報誌をポスティングする体験です。

サポステ集合・参加費無料



スローステップワーク

今回のスローステップワークは、①自己紹介②封入作業③カードゲームをしました。

今回もゆっくりとしたペースで活動することができました。③カードゲームでは、チーム対抗「神経衰弱」をしました。チーム対抗戦で行ったものの、前にめくったカードの位置をみんな覚えておらず、大苦戦。しかしながら、やってみると意外と面白く、みんなの目が輝いているように見えました。

参加者から、「初めて参加しました。もっと難しい作業なのかなと不安でしたが、予想よりも簡単でした。また参加したくなりました」「最初は緊張していましたが、いろんな活動をしていくうちに周りの人と打ち解けることができました」「初参加で少し戸惑いましたが、参加してよかったです。」「トランプをすることで、皆さんとコミュニケーションを深めることができました」といった感想が聞かれました。

皆様の参加を
お待ちしております。

7月10日(木)
13:30~16:00
八本松市民センター
1F 和室

先輩に聞こう!

サポステ卒業生!

高橋 典之氏

6月の「先輩に聞こう!」は、サポステを卒業し、現在は長町にある病院にて清掃作業の仕事をしている高橋典之さんにお越しいただきました。

高橋さんは、自分でもどうしたらいいかわからないままにサポステに通っていたそうです。しかしながら、迷いながらもサポステに通い続けたことで清掃セミナーと出会い、現在の仕事に就くことができました。

どこで、どんな出会いがあるかわかりません。講演最後には、高橋さんから「少しでも興味があつたものはやったほうがいい。何かを継続してやれば、次につながりますよ」とアドバイスをいただきました。

参加者から「やってみることの重要性を学ぶことができました」「サポステで経験されていることが今の仕事に活かしているという話が聞けてとても励まされた感じがします」「高橋さんが仕事がとても楽しそうに感じていることが印象的でした。私も早く働きたいと思いました」といった感想が聞かれました。高橋さん、お忙しい中お時間を割いていただき、ありがとうございました。



6月24日(火)
14:00~16:30
八本松市民センター
2F 会議室

失敗講座!?

自分に自信が持てない、とにかく不安で仕方ないといった方は多いのではないのでしょうか?少なからず、私もそのひとりです。(笑)そこから生まれたのが「失敗講座!」です。この講座は、たくさんの「失敗」を積んでもらうことを目的としております。せんだいサポステでは、たくさん失敗して、試行錯誤することが、「自信」に繋がると考えております。

今回の講座には10名の方が参加し、①自己紹介、②朗読会、③振り返りをおこないました。

失敗講座のメインは朗読会です。なぜ、朗読会をしたかというと、「色々な話し方」にチャレンジしてもらいたいと思ったからです。これも1つの自己表現です。

朗読会では、宮沢賢治作の「セロ弾きのゴーシュ」をアレンジした台本を用い、声も録音しました。振り返りの時には、録音した声をみんなで聞くこともしました。

参加者から「実際は、そんなに緊張がなかったので、適度な緊張感を持ちながら失敗体験をすることで今後の自分に活かせると思いました」「朗読は恥ずかしかったです」「もっと役になりきってみればよかったなと思いました」「読み始めの時に必ず囁んでしまいました」「もう少し、自己表現できれば良かったと思います」「もう少し、負荷があつたもよいのではないかと思います」「次回に期待しています」といった感想がきかれました。

今回、すっかり写真を撮ることを忘れてしまいました。

「失敗ですね...」

次回は9月に予定しています。期待して待っていてください!

7月9日(水)
13:00~15:30
八本松市民センター
2F 会議室

農活プロジェクト

わたげ農園報告

何も無いところからスタートして...



宮城野区岩切にある「わたげ農園」の野菜たちはどんどん生長してきております。

収穫時期を迎え、きゅうり、なす、ピーマン、かぶ、大根、ミニトマト、リーフレタス、小松菜といったたくさんの野菜が採れるようになりました。そして収穫した野菜は、袋詰めし、すぐ販売しております。これから、どんどん収穫物が増え忙しくなってきます。ぜひ力を貸してください!

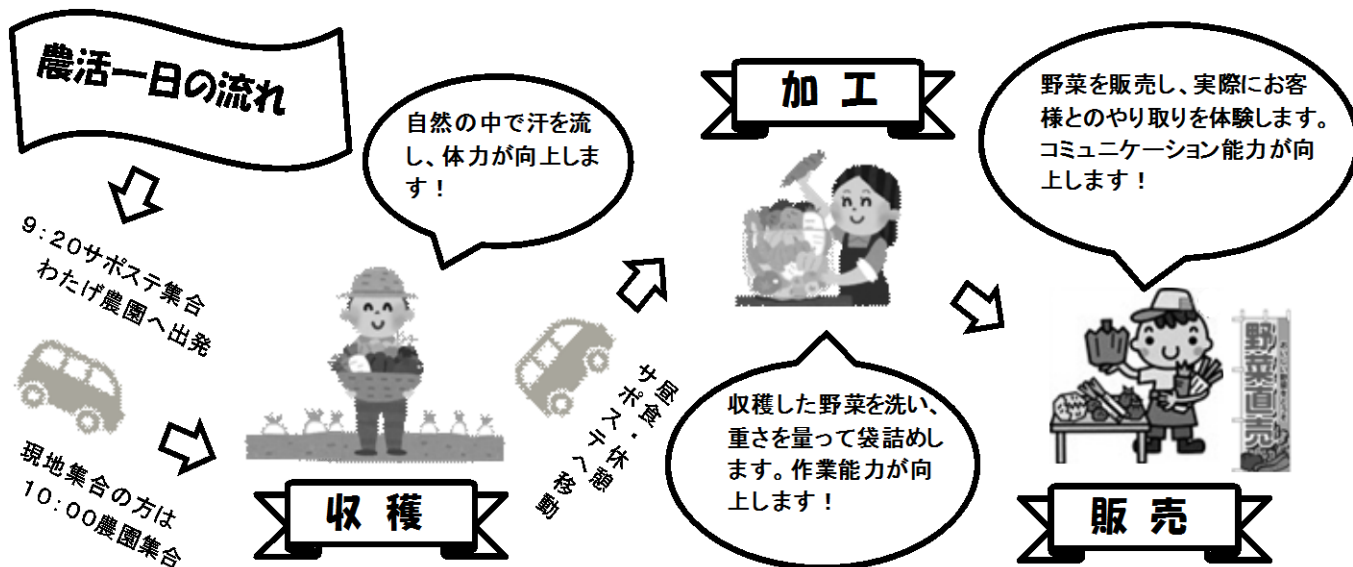
苗が生長して...



さあ、収穫の時期!



詳しくは、4ページへ!



「収穫のみ参加したい」、「販売に興味がある」など、ご希望の体験のみの参加也大歓迎です！
参加費無料！わたげ農園への送迎をご希望の方は往復300円です。興味のある方は担当：尾形までご連絡ください！

出前相談のお知らせ

毎回10:00～16:00(1組 約50分程度)で個別相談を行います。電話でのご予約をお願いいたします。
※電話 (022-246-9685)

日にち	地区	会場
8月12日(火)	大河原	大河原合同庁舎 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)
8月26日(火)	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
9月9日(火)	塩釜	市番館(市民交流センター) 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
9月16日(火)	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)
9月30日(火)	角田	ウエルパークかくだ(角田市総合保健福祉センター) 角田市角田字柳町35-1(電話0224-62-1192)

※日程は変更になる場合があります

「先輩に聞こう！」

～清掃業の魅力～

43歳にして、転職する事となった松井氏。
フルタイムの仕事という条件で見つけた仕事は、清掃業だけ。

そんな理由で始めた清掃業がその後、松井氏の天職となりました。「清掃業のやりがいとは何か？」についてお話いただきます。

日時：8月29日(金) 14:00～16:30
会場：八本松市民センター1階会議室
参加費：300円

講師：陽光ビルサービス
松井 百合子氏



編集後記

苦手な夏が近づいてきましたが、好物のそうめんで乗り切りたいと思います。(矢崎)

大好きな夏が近づいてきましたが、好物のラーメンで乗り切りたいと思います。(尾形)

バジルとトマトが香る夏が近づいてきましたが、好物のジェラートで乗り切りたいと思います。笑 (藤村)

しごと体験 随時実施いたします！

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。ご希望の方は、スタッフへお声がけください。実施につきましては先方のご都合もあるため、1か月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

(主なしごと体験先業種)

パン作り・・・1日体験可 各種ボランティア・・・封入作業、地域清掃など デイサービス・・・入居者の方のお話相手など

職人系・・・左官業の壁塗り、タイル貼りの現場見学

※ その他、見学や体験をしたい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください