

せんだい 若者サポートステーション 2015年2月 活動スケジュール

都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	こころの相談日	太白区中央市民センター3F 第3小会議室 10:00~12:30 1ヵ月集中コース①	ハル長町1F 10:00~12:30 1ヵ月集中コース②			
	せんだいサポステ事務所集合 13:00~15:30 「しごと体験」 ポスティング活動	太白区中央市民センター3F 第3小会議室 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って?~自己PR~	ハル長町1F 13:30~16:00 スローステップワーク		太白区中央市民センター3F 第3小会議室 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何?~職業興味~	
8	9	10	11	12	13	14
		太白区中央市民センター3F 第2小会議室 10:00~12:30 1ヵ月集中コース③	建国記念の日		ハル長町2F 10:00~12:30 1ヵ月集中コース④	
		太白区中央市民センター3F 第2小会議室 13:30~16:00 スローステップワーク		ハル長町2F 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは? ~価値観~		
15	16	17	18	19	20	21
		太白区中央市民センター3F 第3小会議室 10:00~12:30 1ヵ月集中コース⑤	ハル長町1F 10:00~12:30 スローステップワーク	ハローワーク仙台1F集合 9:50~11:45 ハローワーク仙台 に行こう!	ハル長町2F 10:00~12:30 1ヵ月集中コース⑥	
		太白区中央市民センター3F 第3小会議室 14:00~16:30 「先輩に聞こう!」 野々下 孝氏	ハル長町1F 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは? ~応募書類~		ハル長町2F 14:00~16:00 劇的ワークショップ	
22	23	24	25	26	27	28
		太白区中央市民センター4F 調理実習室 10:00~13:30 1ヵ月集中コース⑦	宮城県庁2F 講堂ロビー集合 10:15~13:30 「しごと体験」 県民ロビーコンサート	ハル長町2F 10:00~12:30 1ヵ月集中コース⑧ 振り返り面談	ハル長町2F 14:00~16:30 スローステップワーク	太白区中央市民センター3F 第2小会議室 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ⑤よい第一印象とは?~面接~
2月の 農業体験は お休みです!		<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>2/27(金)には、みやぎジョブカフェで、 せんだいサポステの催しを行います。 ・10:00~12:00 ゆったりトークCAFE ・13:00~ 個別相談 ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。</p> </div>				

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、**ご登録およびご予約が必要**になります。

~相談について~

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング(無料)、臨床心理士によるこころの相談(1回 2,500円)、保護者相談(無料)を行なっています。
(1回50分程度:要予約)

せんだい若者サポートステーション

TEL:022-246-9685 FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp> Mail info@saposute.ne.jp

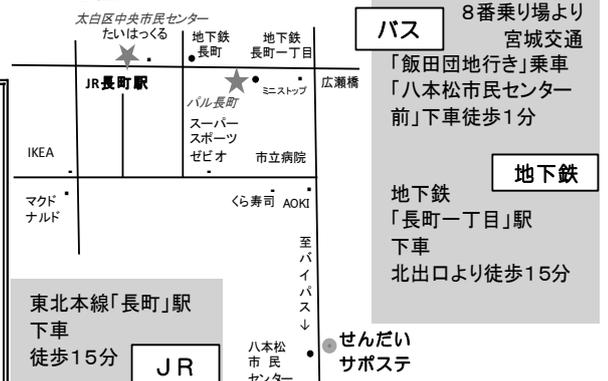
〒982-0001 仙台市太白区八本松1-10-18 八本松セントラルハウス102

<開所時間> 月曜日~金曜日 10:00~17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

<地図>



＜＜1か月集中コース＞＞

「コミュニケーション」

(4日②・13日④・20日⑥・24日⑦)

4日『パル長町1階会議室』

・絵の分析・調理実習 など
楽しみながらコミュニケーション能力を高めます。

(参加費2,500円)

「社会人マナー」

(3日①・10日③・17日⑤・26日⑧)

3日『太白区中央市民センター
3階第3小会議室』

・自己紹介・電話対応など
仕事をする上で必要なマナーやスキルを学びます。

※2回目以降の場所につきましては担当スタッフからお伝えします。途中からの参加はできませんのでご了承ください。
1か月集中コースに申込みと、その月は「就活はじめの一步」以外は全て参加無料となります。

「就活はじめの一步」 3日・6日・13日・18日・27日

「自分を知る」ことは、就活の大切な土台です。5回を通して就活基礎知識が着実に身に付き、自己紹介書も作成できるようになります。
途中からの参加はできませんのでご了承ください。

3日(太白区中央市民センター3階第3小会議室)・全5回1,200円
※2回目以降の場所につきましては担当スタッフからお伝えします。

「先輩に聞こう!」 17日・300円

講師の方をお招きし、仕事観や人生観を語っていただきます。今月は野々下孝氏。テーマは、「演劇と私」です。

太白区中央市民センター
3階第3小会議室

「ハローワークへ行こう!」 19日・無料

榴ヶ岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポステスタッフが丁寧に教えます。

MTビル1階集合
予約締切・17日(火)

「劇的ワークショップ」 20日・300円

今回のテーマは「身体を使ったコミュニケーション」です。様々なコミュニケーションを、ワークを通して見つめ直してみましよう。

パル長町2階会議室

「スローステップワーク」 300円

4日・10日・18日・26日

軽作業やボードゲームなど
いろいろな活動を通し、
人と関わる力を身につけます。

開催場所はサポステにお問い合わせください。

「しごと体験」 25日・無料
県民ロビーコンサート 昼食代持参

県庁一階ロビーで開催されているコンサート。その会場設営と撤去作業の体験です。今月は「合唱団こだま」による混声合唱です。

県庁2階ロビー10:15集合

「しごと体験」 2日・無料
ポスティング活動

あすと長町にある仮設住宅に
地域情報誌をポスティングする
体験です。

12:50サポステ集合

2月

カレンダー

- 1(日) 休館
- 2(月) ポスティング
- 3(火) コース①就活①
- 4(水) コース②スロステ
- 5(木)
- 6(金) 就活②
- 7(土) 休館
- 8(日) 休館
- 9(月)
- 10(火) コース③スロステ
- 11(水) 休館(建国記念の日)
- 12(木)
- 13(金) コース④就活③
- 14(土) 休館
- 15(日) 休館
- 16(月)
- 17(火) コース⑤先輩
- 18(水) 就活④
- 19(木) ハローワーク見学
- 20(金) コース⑥劇的
- 21(土) 休館
- 22(日) 休館
- 23(月)
- 24(火) コース⑦
- 25(水) ロビーコンサート
- 26(木) コース⑧スロステ
- 27(金) 就活⑤
- 28(土) 休館

12月12日は、サポステ忘年会を開催。13名が参加しました。わたげ農園で採れた白菜をふんだんに使った「鍋」を作って食べました。鍋は、キムチ鍋、白湯鍋、坦々鍋、トマト鍋と4種類。グループに分かれ作業に取り掛かりました。私としては、醤油ベースの鍋が無かったのが残念。(笑)

鍋が出来上がり、4種類の鍋をみんなで実食。次々に「うまい!」という声が上がリ、いつの間にか鍋は空っぽになってしまっていました。鍋を食べ終えた後は、みんなで2014年の振り返り。2014年を漢字一文字であらわしてもらいました。 ↓

「歩」「焦」「転」「乗」「心」「兆」
「太」「失」「怠」「細」「貧」「材」
「幅」

皆さんは、2014年はどんな年だったでしょうか? 2014年が良かった人も悪かった人も、2015年は素敵な1年になるよう心よりお祈り申し上げます。ということで、今年こそ様々なことにチャレンジして実り多き1年にしましょう。

12月の「先輩に聞こう!」は、サポステ卒業生である武田陽輔(たけだ ようすけ)さんにお越しいただきました。

武田さんは、泉区にある病院にて清掃作業員として活躍されている方です。講演では、「働き始めた当初は体力的にきつかったが、今はもう慣れ余裕が持てるようになった」「会議などで話をする機会が増え、人前でも自信を持って話せるようになった」とおっしゃっていました。

また、「作業中、‘ありがとう’と声をかけられると嬉しい」と、仕事のやりがいなどもお話くださいました。

武田さんは、実は中学校時代は不登校を経験。それ以降、ひきごもりがちだったそうです。そんな彼が、外に出るきっかけになったのは東日本大震災。自分の生活がガラリと変わり、そこからサポステに通うようになったそうです。

講演終了後には、「ちょっといいですか?」と前に出てきて堂々と、「続けることが大事です」と熱いメッセージをいただきました。

参加者から「苦労したことを誰かに相談するということが大切なことだと思った」「幅広い年齢層のところで勤めるのは、上下関係の複雑さや話題の違いなどがあるのがよく分かった」「あまり考えないようにすることが、仕事を継続することや気持ちの切り替えに役立つことを知りました」という感想が聞かれました。

武田さん、ありがとうございました。

PHOTO



職業訓練コース説明会 1月8日(木) ポリテクセンター宮城名取実習場

名取市にあるポリテクセンター宮城(名取実習場)で実施している職業訓練の実習風景を見学しました。9名が参加しました。

「職業訓練をしたい」「いったいどんなことをしているのか」「とりあえず見てみたい」など皆さん様々な思いで参加されました。

名取実習場は震災による仮工場ですが、多賀城実習場を新しく立て直したため、今は引越しの段階で3月からは本格的に多賀城での訓練が再開するとのことでした。

まずは、20分ほど担当の職員さんに訓練の内容や流れなど詳しい説明をしていただきました。その後は、実際に訓練している機械系と電気・電子系の学科を見学しました。

一通り見学が終わり、質疑応答では、

Q「面接はどんな人が選ばれますか?」

A「職業訓練が目的ではなく、就職など修了後の目的がはっきりしている人です」

Q「レベルが高そうで不安なのですが、初心者でも大丈夫でしょうか?」

A「一部本人のセンスや能力が必要な科もありますが、基本的に講義と実務でゼロから学ぶことができるので大丈夫です」

あとは本人のやる気と6か月間通って必ず修了させる意志が大切のことでした。

またポリテクセンター見学会を企画いたします!

しごと体験 ポスティング活動 1月6日(火) あすと長町

今回のポスティング活動には、3名が参加しました。

せんだいサポステより歩いて20分。「JR長町駅」付近にある仮設住宅に入居している方々に、「長町まざらいん」という団体が毎月発行している地域情報誌「ゆとりーと」をお届けしています。

当初は、約240軒ある全ての住宅にポスティングしていましたが、だんだんと少なくなり現在は約180軒になりました。

2名ずつに分かれ(参加スタッフ1名含む計4名)、ペアで寒い中約1時間かけて、1軒1軒に地域情報誌を投函。ポスティング活動終了後は、仮設住宅内にある集会所で反省会。

反省会では、「ポスティングも仮設住宅へ来たのも初めてだったので勉強になった」「初めてだったが、経験者と組んで、意外とスムーズにできて良かった」「今日は、今までと違うメンバーで配れたので新鮮だった」といった感想が聞かれました。参加されたメンバーの皆さん、寒い中お疲れ様でした。地域情報誌「ゆとりーと」を楽しみにしている方もいらっしゃいます。1度やってみませんか?

「先輩に聞こう！」

～ 演劇と私 ～

好きな事には、とことんのめり込むという野々下氏。小中高と10年間続けたサッカーではプロを夢見ていました。大学で燃え尽き症候群となり、さまよいながら出会ったのが、「演劇」でした。演劇と出会い早20年、紆余曲折を経て現在では、仙台演劇界を引っ張るリーダー的な存在です。劇的ワークショップ横山氏よりのご紹介で今回お話いただける事となりました。諦めずに継続し、困難も乗り越えながらも夢を求める姿から気づきを得ましょう！！

仙台シアターラボとは…

仙台で活躍する俳優自身が企画し、演劇の魅力を伝えるために結成された演劇集団。舞台芸術の社会的価値を拓くというコンセプトの下、創作講演やワークショップなど幅広く活動しています。



仙台シアターラボ
代表
俳優 野々下 孝氏

詳細

日時：2月17日(火)14:00～16:30

会場：太白区中央市民センター3F
第3小会議室

参加費：300円

出前相談のお知らせ

毎回10:00～16:00(1組 約50分程度)で個別相談を行います。電話でのご予約をお願いいたします。 ※電話 (022-246-9685)

日にち	地区	会場
2月10日(火)	大河原	大河原合同庁舎 柴田郡大河原町字南129番1号(電話0224-53-3111)
2月24日(火)	岩沼	仙台保健福祉事務所岩沼支所 岩沼市中央3丁目1-18(電話0223-22-2188)
3月10日(火)	塩釜	杏番館(市民交流センター) 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
3月17日(火)	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)
3月24日(火)	角田	ウエルパークかくた(角田市総合保健福祉センター) 角田市角田字柳町35-1(電話0224-62-1192)

※日程は変更になる場合があります

お勧めイベント♪
劇的ワークショップ

ゆったりと体を動かし、五感を働かせ、コミュニケーションの楽しさを実感するイベントです！未参加の方はぜひ参加しましょう！忘れていた体の感覚を思い出しますよ！！



詳細
日時：2月20日(金)14:00～16:30
会場：パル長町2F和室
参加費：300円

編集後記

先日、伊豆沼に鳥見に行きました。色々な鳥が見れましたが、お目当てのオジロワシには出会えず…。(矢崎)

初詣に行っておみくじを引いたら、「末吉」でした。悔しーっ(笑)(藤村)

最近までおみくじの中吉は二番だと思っていましたが、神社によっては大吉の次は吉で、中吉が三番だそうです。(尾形)

しごと体験 随時実施いたします！

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。ご希望の方は、スタッフへお声がけください。実施につきましては先方のご都合もあるため、1か月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

(主なしごと体験先業種)

パン作り…1日体験可 各種ボランティア…封入作業、地域清掃など
デイサービス…入居者の方のお話相手など
職人系…左官業の壁塗り、タイル貼りの現場見学

※ その他、見学や体験をしたい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください

