

せんだい若者サポートステーション 2015年3月 活動スケジュール

※都合により変更となる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
					バtl長町2F 10:00~12:30 1ヵ月集中コース①	
	せんだいサポステ事務所集合 13:00~15:30 「しごと体験」 ポスティング活動		太白区中央市民センター3F 第3小会議室 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ①自分のいい所って? ~自己PR~		バtl長町2F 13:30~16:00 スローステップワーク	
8	9	10	11	12	13	14
	こころの相談日 バtl長町1F 10:00~12:30 1ヵ月集中コース②		太白区中央市民センター3F 第2小会議室 10:00~12:30 社会人としての学習講座 コミュニケーションワーク		太白区中央市民センター3F 第3小会議室 10:00~12:30 1ヵ月集中コース③	
	バtl長町1F 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ②適職って何? ~職業興味~	太白区中央市民センター4F 和室 14:00~16:30 劇的ワークショップ			太白区中央市民センター3F 第3小会議室 13:30~16:00 スローステップワーク	
15	16	17	18	19	20	21
				バtl長町2F 10:00~12:30 1ヵ月集中コース④	ハローワーク仙台1F集合 9:50~11:45 ハローワーク仙台 に行こう!	太白区中央市民センター3F 第2小会議室 10:00~12:30 1ヵ月集中コース⑤
		太白区中央市民センター4F 和室 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ③自分に大切なことは? ~価値観~			太白区中央市民センター3F 第2小会議室 13:30~16:00 スローステップワーク	
22	23	24	25	26	27	28
			宮城県庁2F 講堂ロビー集合 10:15~13:30 「しごと体験」 県民ロビーコンサート	バtl長町2F 10:00~12:30 1ヵ月集中コース⑥	太白区中央市民センター3F 第3小会議室 10:00~12:30 1ヵ月集中コース⑦	
		太白区中央市民センター3F 第2小会議室 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ④よい第一印象とは? ~応募書類~		バtl長町2F 13:30~16:00 スローステップワーク		
29	30	31	3月の農業体験は お休みです!			
		太白区中央市民センター4F 調理実習室 9:00~12:30 1ヵ月集中コース⑧ 振り返り面談				
	バtl長町1F 14:00~16:30 「就活はじめの一步」 ⑤よい第一印象とは?~面接~	太白区中央市民センター3F 第2小会議室 14:00~16:30 「先輩に聞こう!」 石川かおり 氏				

3/27(金)には、みやぎジョブカフェで、
せんだいサポステの催しを行います。
・10:00~12:00 ゆったりトークCAFE
・13:00~ 個別相談
ただし、みやぎジョブカフェ登録者が対象です。

《ご注意!!》これらの活動にご参加いただくには、ご登録およびご予約が必要になります。

~相談について~

せんだい若者サポートステーションでは、キャリアカウンセリング(無料)、臨床心理士による こころの相談(1回 2,500円)、保護者相談(無料)を行なっています。
(1回50分程度:要予約)

せんだい若者サポートステーション

TEL:022-246-9685 FAX:022-246-9691

URL <http://www.saposute.ne.jp> Mail info@saposute.ne.jp

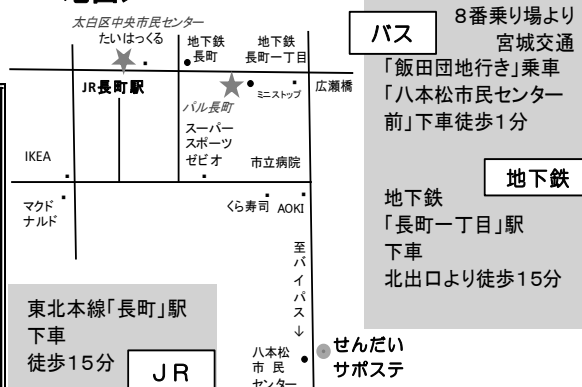
〒982-0001 仙台市太白区八本松1-10-18 八本松セントラルハウス102

<開所時間> 月曜日~金曜日 10:00~17:00

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

<地図>



＜1か月集中コース＞

「コミュニケーション」

(参加費2,500円)

「社会人マナー」

(9日②・19日④・26日⑥・31日⑧)

(6日①・13日③・20日⑤・27日⑦)

9日『パル長町1階会議室』

6日『パル長町2階和室』

・絵の分析・調理実習 など
楽しみながらコミュニケーション能力を高めます。

・自己紹介・電話応対など
仕事をする上で必要なマナーやスキルを学びます。

※2回目以降の場所につきましては担当スタッフからお伝えします。途中からの参加はできませんのでご了承ください。
1か月集中コースに申込みと、その月は「就活はじめの一步」以外は全て参加無料となります。

「就活はじめの一步」 4日・9日・17日・24日・30日

「自分を知る」ことは、就活の大切な土台です。5回を通して就活基礎知識が着実に身に付き、自己紹介書も作成できるようになります。
途中からの参加はできませんのでご了承ください。

4日(太白区中央市民センター3階第3小会議室)・全5回1,200円
※2回目以降の場所につきましては担当スタッフからお伝えします。

「先輩に聞こう!」 31日・300円

講師の方をお招きし、仕事観や人生観を語っていただきます。今月は石川かおり氏。
テーマは、「ファンタジー絵画を描く仕事」です。

太白区中央市民センター
3階第2小会議室

「ハローワークへ行こう!」 19日・無料

榴ヶ岡にあるハローワーク仙台へ行き、求人検索の仕方やポイント、職業適性診断をサポートスタッフが丁寧に教えます。

MTビル1階集合
予約締切・17日(火)

「劇的ワークショップ」 10日・300円

今回のテーマは「声について見直してみよう」です。普段何気なく使用している「声」をワークを通して見つめ直してみましょう。

太白区中央市民センター
4階和室

「スローステップワーク」 300円 6日・13日・20日・26日

軽作業やボードゲームなど
いろいろな活動を通して、
人と関わる力を身につけます。

開催場所はサポステにお問い合わせください。

「しごと体験」 25日・無料 県民ロビーコンサート 昼食代持参

県庁一階ロビーで開催されているコンサート。その会場設営と撤去作業の体験です。今月は「宮城県高等学校文化連盟日本音楽専門部」による箏曲演奏です。

県庁2階ロビー10:15集合

「しごと体験」 2日・無料 ポスティング活動

あすと長町にある仮設住宅に
地域情報誌をポスティングする
体験です。

12:50サポステ集合

3月 カレンダー

- 1(日)休館
- 2(月)ポスティング
- 3(火)
- 4(水)就活①
- 5(木)
- 6(金)コース①・スロステ
- 7(土)休館
- 8(日)休館
- 9(月)コース②・就活②
- 10(火)劇的ワークショップ
- 11(水)学習講座
- 12(木)
- 13(金)コース③・スロステ
- 14(土)休館
- 15(日)休館
- 16(月)
- 17(火)就活③
- 18(水)
- 19(木)コース④・ハローワーク
- 20(金)コース⑤・スロステ
- 21(土)休館(春分の日)
- 22(日)休館
- 23(月)
- 24(火)就活④
- 25(水)ロビーコンサート
- 26(木)コース⑥・スロステ
- 27(金)コース⑦
- 28(土)休館
- 29(日)休館
- 30(月)就活⑤
- 31(火)コース⑧・先輩

1月20日(火)のスローステップワークには、4名が参加しました。はじめに一人ひとりの自己紹介。次に、文書発送作業をしました。文書発送作業というのは、せんだいサポステで毎月発行している広報誌を2つ折りや3つ折りにして封筒に入れ込む作業です。作業中は、今テレビで話題になっている事柄の話や、スポーツの話をしました。(作業の様子は下の写真をご覧ください。)

作業が終了し、休憩時間を5分はさんだ後トランプをしました。トランプといってもたくさんの種類の遊び方がありますが、今回はちょっとかわった「七並べ」をして参加者同士交流をはかりました。

参加メンバーからは「作業はスムーズに出来て良かったです」「トランプはやったことのないゲームだったので楽しかったです」「もっと皆さんと話ができればよかった。作業はすこし単純すぎた」「作業はうまくいき、会話も前回より多く話せたと思います。自分が提案したトランプで皆さんと盛り上がる事ができて良かったし、ほっとしています」といった感想が聞かれました。スローステップワーク、毎週1回のペースで開催しています。

1ヵ月集中コース1月29日(木) 太白区中央市民センター

1月の1ヵ月集中コースの調理実習では、みんなで「簡単ピザ」を作りました。思いのほか簡単に作ることができて、びっくりしました。ただ、焼き加減は難しいですね！(笑)

1月22日(金)は、せんだいサポステ初イベントである「社会人としての学習講座 正解のない話をしよう！」を開催し、9名が参加しました。

この企画の目的は、「みんなの中で話し、各々の価値観に触れる」ことでした。

はじめに「日本の幸福度」について話をした後、1つテーマを設け一人ひとり自分の事を話してもらいました。

前半のテーマは「働くことについて」。

「働くことを意識し始めた頃はいつ?」「なぜ働かなければならないのか?」「いままでどんな仕事をしてきたのか?」「その時の気持ちは?」「今後の理想は?」などなど、いろいろな話をすることができました。

後半のテーマは「恋愛について」。私としては、前半の話よりもっと盛り上がるかなと思っていましたが、驚いたことに、「働くことについて」より「恋愛について」話すことが苦手の人が多くおりました。苦笑

振り返りの感想発表では、「話し合いの中で、色々な意見や考え方に触れることで、自分の意見も流れの中で話すことができたことは、とても良かったです」「とても緊張しましたが、色々な人の価値観に触れられてとても有意義な時間を過ごせたと思います」「今までと違うイベントで良かったし、単純に面白かった」「みなさん一人ひとりの価値観や考え方が異なり、刺激を受けました」といった感想が聞かれました。

また、このような企画を開催してほしいといった要望もありましたので、3月にも開催する予定です。たくさんの人の価値観に触れて、自分の心の磨いてみませんか?

PHOTO



先輩に聞こう！ 1月28日(水) いとう会館

1月の「先輩に聞こう！」は地元長町にて50年に渡り、魚を扱うお仕事されてきた伊藤善健(いとう よしたけ)さんにお話を伺いました。

今回は、場所がいつもと違い、伊藤さんの仕事場である「いとう会館」にて開催しました。

伊藤さんは、小さなときから「かまぼこや魚を売る父の姿」を見て育ち、それゆえに、「魚は見るのも、獲るのも、食べるのも好き」になり、「だから魚屋はやりがいがある」とお話しくださいました。

「今まで、他の仕事をしたいと思ったことはありませんか?」という問いかけには、「数学が好きだから、高校3年生のときは会計士になりたいと思ったことはあるけどな...。」とのことでした。

そんな伊藤さんは60歳を過ぎてから、体を壊され、現在心臓にペースメーカーをつけて生活しています。そして、「病気をしてみても、女房のありがたさ、友人の大切さを痛感した」「夢は女房と旅行すること」と語り、「今でも人生はなんなんだろうな?」と考えている最中だよという言葉は、参加メンバーの胸にきくと響いたことと思います。

参加者から「人生について意味を見出すことは、自分にしかできないのだと思いました」「伊藤さんの話を聞いて、楽になりました」といった感想が聞かれました。

伊藤さん、ありがとうございました。

しごと体験 県民ロビーコンサート 1月28日(水) 県庁

1月の県民ロビーコンサートは「モリトン・モンゴル」というモンゴル民族音楽の演奏でした。

サポステからは4名のメンバーが参加しました。

このイベントの内容は、会場設営(200~300席の椅子並べ・チラシ配布)→市役所&県庁にある「記者クラブ」へ広報誌をポスティング→県庁の食堂「カフェテリアけやき」にて昼食→立見にて...コンサート鑑賞→会場撤収作業になります。

今回は、思いのほかチラシ配布に時間がかかってしまいました...。参加者から「他のサポステメンバーと協力して作業出来ました。モンゴルの音楽は初めて聴きましたが感動しました」「今よりもさらにワンランク上の仕事を追求したい」「モンゴル民族音楽の演奏は素晴らしかったです。次回は都合が合えば参加したいと思います」「しごと体験ができて良かった。次回は台車の操作をうまくできるようになりたいです」といった感想が聞かれました。参加された皆様、お疲れ様でした。

県民ロビーコンサートは、毎月第4水曜日に開催しています。皆様の参加をお待ちいたしております。

3月のお知らせ

「先輩に聞こう！」

～ファンタジー絵画を描く仕事～

講師：ファンタジー画家 石川 かおり氏



石川さんは、仙台在住のファンタジー画家。県内外で個展を中心に活躍されています。初めて絵を発表したのは、30代になってから。そんな石川さんの人生における体験談を聞くことで、前進するための気づきを得ましょう!!

講師よりメッセージ

「私は、自分が心地よく進んでいけるスピードを大切に、人とは違う道をゆっくり歩いてきました。どんな時も、正直に自分の心に耳を傾け、自分がどうしたいのか丁寧に向き合ってきた道なき道。話を聞いて、仕事に対する視野を広げてもらえたらと思います」



詳細

日時：3月31日(火)14:00～16:30
会場：太白区中央市民センター3F第2小会議室
参加費：300円



社会人としての学習講座

～正解のない話をしよう!!～



PART2

1月に実施して、ご好評をいただいた「正解のない話をしよう!!」。正解のない問題に対して、自分なりの答えを出す「判断力」を養います。ぜひご参加いただき、人それぞれの価値観に触れてみましょう!!

(テーマ)例 ・幸せとは? ・人生の選択とは?
・お金とは? など

詳細

日時：3月11日(水)10:00～12:30
会場：太白区中央市民センター3F第2小会議室
参加費：300円

出前相談のお知らせ

毎回10:00～16:00(1組 約50分程度)で個別相談を行います。電話でのご予約をお願いいたします。 ※電話 (022-246-9685)

日にち	地区	会場
3月10日(火)	塩釜	吉番館(市民交流センター) 塩釜市本町1-1(電話022-365-5000)
3月17日(火)	富谷	仙台保健福祉事務所黒川支所 黒川郡富谷町ひより台2丁目42-2(電話022-358-1111)
3月24日(火)	角田	ウエルパークかくだ(角田市総合保健福祉センター) 角田市角田字柳町35-1(電話0224-62-1192)
4月の開催日、会場については3月に確定します。 それまでお待ちください。		

※日程は変更になる場合があります

イベントリニューアルのお知らせ



日頃サポステをご利用いただいている皆さまにお知らせです。せんだいサポステでは、新年度4月より、イベントリニューアルをいたします。

これまで、皆さんに頂いた感想やご意見をもとに、よりニーズに沿った魅力的な内容をご用意できればと思います。

詳細につきましては、3月にお知らせしたいと思います。ご期待ください!!



編集後記

1月に行く。2月は逃げる。3月は去る。どんどんと過ぎゆく時を大切に過ごしたいと思います。(矢崎)

3月は、Jリーグ、プロ野球と開幕する季節なので楽しみで仕方ないです! FOR ZAAAA!!! (藤村)

冷たい雪の下で土は眠っているように見えますが、微生物たちは絶えず動き、春へ向けての準備を見えないところでしています。そういうものに、私はなりたい。(尾形)

しごと体験 随時実施いたします!

せんだいサポステでは、様々な業種のお仕事の体験を随時実施しております。ご希望の方は、スタッフへお声がけください。実施につきましては先方のご都合もあるため、1か月程度のお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

(主なしごと体験先業種)

パン作り・・・1日体験可 各種ボランティア・・・封入作業、地域清掃など

デイサービス・・・入居者の方のお話相手など

職人系・・・左官業の壁塗り、タイル貼りの現場見学

※ その他、見学や体験をしたい業種がありましたらお気軽にスタッフまでお声がけください

