

平成 29 年

# せんだい若者サポートステーション 6 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 基礎就活① 14:00-16:30	2 体感 CW 14:00-16:00	3
4	5	6	7 こころの相談	8 基礎就活② 14:00-16:30	9 ビジネスマナー① 10:15-12:00	10
11	12	13 出前相談 (大河原)	14	15 ハローワーク見学 9:50-11:30 基礎就活③ 14:00-16:30	16	17
18	19 こころの相談 出前相談 (ジョブカフェ)	20 スローステップワーク 10:00-12:00	21	22 基礎就活④ 14:00-16:30	23	24
25	26 PC 講座 ①10:15-12:00 ②13:15-15:00	27 出前相談 (岩沼)	28 ロビコン 10:15-13:30	29 基礎就活⑤ 14:00-16:30	30 ビジネスマナー② 10:15-12:00	

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング（要予約）  
臨床心理士による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組50分程度）の間で個別相談会を開催！  
対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

## 大河原地区

6/13 (火)

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南  
129-1  
☎0224-53-3111

## 岩沼地区

6/27 (火)

仙台保健福祉事務所  
岩沼支所 2 階会議室  
岩沼市中央 3-1-18  
☎0223-22-2188

## 塩釜地区

7/11 (火)

壱番館（市民交流センター）  
4 階視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

## 富谷地区

7/18 (火)

仙台保健福祉事務所黒川  
支所 保健指導室  
富谷市ひより台 2-42-2  
☎022-358-1111

## 角田地区

7/25 (火)

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

# — せんだいサポステ 6月 イベント一覧 —

## 集中訓練プログラム 2ヶ月コース

期間：6/5（月）～ 7/31（月）  
 合宿期間：6/12（月）～6/16（金） / 7/3（月）～7/7（金）4泊5日×2回  
 場所：せんだいサポステ・秋保リゾート ホテルクレセント  
 内容：グループワーク・ビジネスマナー・職場実習&合宿体験・PC 講座・就活セミナーなど  
 参加費：16000円（各種講座費用・合宿における宿泊費&交通費&一部食事代込み）  
 定員：8名

実際の職場での仕事の体験をします。体験に勝るものはありません！ぜひこの機会をお見逃しなく！！

締切：5月25日（木）

## 基礎就活

6/1（木）から START!

14:00-16:30

場所：せんだいサポステ

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。

定員：4名 参加費：無料

## 体感 CW（コミュニケーションワーク）

6/2（金）14:00-16:00

場所：生涯学習支援センター 5F 和室

【テーマ】「言葉にならない気持ちについて」

カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。今回は、「言葉にならない感情」についてワークを通して感じてみましょう！

講師：横山真氏 参加費：¥400

## ビジネスマナー

① 6/9（金） 10:15-12:00

② 6/30（金） 10:15-12:00

場所：せんだいサポステ

社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！今回のテーマは、①「敬語・ことばづかい」②「身だしなみについて」です。

定員：各6名 参加費：無料

## ハローワーク仙台見学

6/15（木）9:50-11:30

場所：仙台 MTビル 1F 集合

仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか？

参加メ切：13日（火）午前中まで

定員：求人検索 1名

職業適性診断 3名

## スローステップワーク

6/20（火） 10:00-12:00

場所：せんだいサポステ

封入作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。

定員：6名 参加費：無料

## パソコン講座

6/26（月）①10:15-12:00

②13:15-15:00

場所：せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。①午前は、Wordで簡単な文書などの作成、②午後はExcelで表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！

定員：各2名 参加費：無料

## ロビコン

6/28（水）10:15-13:30

場所：県庁 2F 講堂ロビー集合

出演：Sea 白い風（ピアノ伴奏によるシャンソン）

毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。内容：設営準備→昼食（県庁食堂）→鑑賞→撤収作業となります。参加費：無料（ただし昼食代は個人負担となります。）

定員：6名

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国イビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

