

平成 29 年

せんだい若者サポートステーション 11 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	(お知らせ) 11 月下旬から、今期 3 回目の集中訓練プログラムを開催予定です。就労へ向けて、弾みをつけたい方は是非ご参加ください！		1 基礎就活① 14:00-16:30	2	3 文化の日	4
5	6 こころの相談	7	8 ロビコン SP 9:45-13:30 基礎就活② 14:00-16:30	9 体感コミュニケーション 14:00-16:00	10 ビジネスマナー① 10:15-12:00	11
12	13 PC 講座 ①10:15-12:00 ②13:15-15:00	14 出前相談 (塩釜)	15 基礎就活③ 14:00-16:30	16 ハローワーク見学 9:50-11:30	17	18
19	20 スローステップワーク 10:00-12:00	21 出前相談 (富谷) ビジネスマナー② 10:15-12:00	22 ロビコン 10:15-13:30 基礎就活④ 14:00-16:30	23 勤労感謝の日	24	25
26	27 こころの相談	28 出前相談 (角田)	29 基礎就活⑤ 14:00-16:30	30 サロン 11:00-14:00		

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング（要予約）  
臨床心理士による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記 5 会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10 時から 14 時（1 組 50 分程度）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15 歳から 39 歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります。

塩釜地区

11/14 (火)

老番館（市民交流センター）  
4 階視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

富谷地区

11/21 (火)

仙台保健福祉事務所黒川  
支所 保健指導室  
富谷市ひより台 2-42-2  
☎022-358-1111

角田地区

11/28 (火)

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

大河原地区

12/12 (火)

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南  
129-1  
☎0224-53-3111

岩沼地区

12/26 (火)

仙台保健福祉事務所  
岩沼支所 2 階会議室  
岩沼市中央 3-1-18  
☎0223-22-2188

<p><b>基礎就活</b></p> <p>11/1 (水) から START! 14:00-16:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。5回(①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接)を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。※途中からの参加はできませんのでご了承ください。</p> <p>定員：4名 参加費：無料</p>	<p><b>ロビコンSP</b></p> <p>11/8 (水) 9:45-13:30 場所：県庁2F 講堂ロビー集合 出演：「グリーンウッド・ハーモニー」 (仙台市を中心に活動する混声合唱団)</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料(ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名</p>	<p><b>体感CW (コミュニケーションワーク)</b></p> <p>11/9 (木) 14:00-16:00 場所：生涯学習支援センター5F 和室 [テーマ]「“きく”ということについて」</p> <p>カラダを動かしながら体感するコミュニケーション講座です。今回は、“きく”についてワークを通して考えてみます。「聞く」と「聴く」の違いを体感してみましょう。</p> <p>講師：横山真氏 参加費：¥400</p>
<p><b>ビジネスマナー①・②</b></p> <p>① 11/10 (金) 10:15-12:00 ② 11/21 (火) 10:15-12:00 場所：①②とも 生涯学習支援センター5F 第1セミナー室 A</p> <p>社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう! 今回のテーマは、①「ビジネスマナーまとめ」②「敬語と言葉づかい」です。</p> <p>参加費：無料</p>	<p><b>パソコン講座</b></p> <p>11/13 (月) ①10:15-12:00 ②13:15-15:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。①午前は、Wordで簡単な文書などの作成、②午後はExcelで表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう!</p> <p>定員：各2名 参加費：無料</p>	<p><b>ハローワーク仙台見学</b></p> <p>11/16 (木) 9:50-11:30 場所：仙台 MTビル1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。みんなで一緒に行ってみませんか?</p> <p>参加〆切:14日(火) 午前中まで 定員：求人検索 1名 職業適性診断 3名</p>
<p><b>スローステップワーク</b></p> <p>11/20 (月) 10:00-12:00 場所：せんだいサポステ</p> <p>封入作業やカードゲームなどを通し、人との会話や触れ合いに慣れていきましょう。初めての方にもお勧めです。</p> <p>定員：6名 参加費：無料</p>	<p><b>ロビコン</b></p> <p>11/22 (水) 10:15-13:30 場所：県庁2F 講堂ロビー集合 出演：「丸森町立耕野小学校」(合唱・合奏)</p> <p>毎月県庁の1階ロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをしています。</p> <p>内容：設営準備→昼食(県庁食堂)→鑑賞→撤収作業となります。</p> <p>参加費：無料(ただし昼食代は個人負担となります。) 定員：6名</p>	<p><b>サロン</b></p> <p>11/30 (木) 11:00-14:00 場所：生涯学習支援センター5F 和室</p> <p>午前中は、テーマに合わせてみんなで話し合います。午後はフリートークで会話を楽しみつつコミュニケーションをはかります。</p> <p>参加費：無料 ※昼食持参 または 昼食代持参</p>

※ご利用上のお願ひ

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡(メール不可)をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願ひいたします

**せんだい若者サポートステーション**

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

OPEN 10:00-17:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です

