

2019年

せんだい若者サポートステーション 1月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3	4	5
6	7	8 出前相談 ビジネスマナー① AM10:15—12:00	9 基礎就活① PM2:00—4:30	10 こころの相談	11 ビジネスマナー② AM10:15—12:00 基礎就活② PM2:00—4:30	12
13	14 成人の日	15	16 基礎就活③ PM2:00—4:30	17 ハローワーク見学 AM9:50—11:30	18 ビジネスマナー③ AM10:15—12:00 はじめてのサポステ PM1:15—3:00	19
20	21 出前相談 PC講座(Word) AM10:15—12:00	22 出前相談 PC講座(Excel) AM10:15—12:00 業種説明会 PM1:00—4:30	23 ロビコン AM10:15— PM1:30 基礎就活④ PM2:00—4:30	24	25	26
27	28 PC講座(Word) AM10:15—12:00	29 体感コミュニケーション AM10:00—12:00	30 基礎就活⑤ PM2:00—4:30	31 PC講座(Excel) AM10:15—12:00		

*せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。

*相談について→キャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティング（要予約）

初めてご利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

専門の相談員による「こころの相談」（要予約）

●出前相談会のご案内

※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記4会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から39歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一步の方になります

塩釜地区

1/8（火）

壱番館(市民交流センター)

4階視聴覚室

塩釜市本町1-1

☎022-365-5000

みやぎジョブカフェ

1/21（月）

みやぎジョブカフェ

仙台市青葉区中央

1-2-3 仙台マーケン 12階

☎022-264-4510

角田地区

1/22（火）

角田市市民センター

101会議室

角田市角田牛館10

☎0224-63-2221

大河原地区

2/12（火）

大河原合同庁舎

301会議室

柴田郡大河原町字南129-1

☎0224-53-3111

せんだいサポステ1月イベント一覧

パソコン講座

(Word)1/21(月),1/28(月)

AM10:15-12:00

(Excel) 1/22(火),1/31(木)

AM10:15-12:00

場所：せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！

定員：各2名

はじめてのサポステ

1/18（金）

PM1:15-3:00

場所：せんだいサポステ

サポステスケジュール文書の封入
作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものになります。
初めての方のみの参加とさせていただきます。

ハローワーク仙台見学

1/17 (木) AM9:50-11:30

場所：仙台 MTビル1F集合

仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や求人検索の仕方などを指導していただきます。

また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。

みんなで一緒に行ってみませんか？

参加〆切：15日（火）午前中まで

定員：求人検索 1名

職業適性診断 2名

基礎就活

①1/9(水) ②1/11(金) ③1/16(水)

④1/23(水) ⑤1/30(水) PM2:00-4:30

場所：せんだいサポステ

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。

5回（①長所②適職診断③価値観④応募書類⑤面接）を通して就活基礎知識が着実に身につき、自己紹介書も作成できるようになります。

※途中からの参加はできませんのでご了承ください。

定員：4名

ビジネスマナー

①1/8(火) AM10:15-12:00

場所：生涯学習支援センター5FセミナーC

②1/11(金) AM10:15-12:00

場所：生涯学習支援センター5FセミナーA

③1/18(金) AM10:15-12:00

場所：生涯学習支援センター5FセミナーC

社会人として、身につけておきたいマナーや知識を身につけましょう！全3回（①敬語とことばづかい・身だしなみ②電話応対③報・連・相）です。

ロビコン

1/23(水) AM10:15-PM1:30

場所：県庁2F講堂ロビー集合

出演：「スリー・マレツ」

（マリンバ3台による演奏）

県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。

内容：設営準備→昼食（県庁食堂）→鑑賞
→撤収作業となります。

参加費：昼食代のみ個人負担になります

定員：6名

★業種説明会（販売業）

1/22（火）PM1:00-4:30

場所：道の駅大郷（サポステ集合）

仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもつた就職活動につながります。

まずは、知ることから始めてみましょう！

今回は、実際に〈道の駅大郷〉を訪ねながら「販売業」を学びます。

※現地へはサポステカーで移動します

★体感コミュニケーション

1/29（火）AM10:00-12:00

場所：生涯学習支援センター5F和室

仙台を始め、全国で活躍する、演劇家の横山真さん（通称：ヨコマコさん）のカラダを動かしながら体感するワークショップです。

今回のテーマは〈身体を使って人と創作してみよう！〉です。

※動きやすい服装でいらしてください

参加費：400円

※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願ひいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-4-10国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだいサポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業です。

