

2020年

せんだい若者サポートステーション 10月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 基礎就活① PM 2:00—4:30	3
4	5 こころの相談/ 保護者相談 PC講座(Word①) AM10:00—12:00 PM 1:30—3:30	6	7 基礎就活② PM 2:00—4:30	8 フリースペース開放日 PM1:30—4:00	9 ビジネスマナー① AM10:15—12:00	10
11	12 PC講座(Word②) AM10:00—12:00 PM 1:30—3:30	13 出前相談	14 ロビコンSP AM10:00— PM 1:30 基礎就活③ PM 2:00—4:30	15 ハローワーク見学 AM 9:50—11:30	16 ビジネスマナー② AM10:15—12:00	17
18	19 PC講座(Excel①) AM10:00—12:00 PM 1:30—3:30	20 はじめてのサポステ AM10:15—12:00	21	22 フリースペース開放日 PM1:30—4:00	23 ビジネスマナー③ AM10:15—12:00 基礎就活④ PM 2:00—4:30	24
25	26 PC講座(Excel②) AM10:00—12:00 PM 1:30—3:30	27 基礎就活⑤ PM 2:00—4:30	28 ロビコン AM10:00— PM 1:30	29 こころの相談/ 保護者相談 業種説明会 AM10:15—12:00	30	

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。

初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリアコンサルタントによる「キャリアコンサルティング」

●相談員による「こころの相談」「保護者相談」

（いずれも要予約）

●出前相談会のご案内

※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記の会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から49歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一步の方になります

大河原地区

10/13（火）

大河原合同庁舎

301会議室

柴田郡大河原町字南129-

☎0224-53-3111

塩釜地区

11/10（火）

壱番館(市民交流センター)

4階視聴覚室

塩釜市本町1-1

☎022-365-5000

角田地区

11/24（火）

角田市市民センター

101会議室

角田市角田牛館10

☎0224-63-2221

《オンラインによる相談の案内》

新型コロナウィルス感染拡大防止に伴い、
Skype(スカイプ)を利用した相談も受け付けております。

詳細につきましては、お電話でお問い合わせ下さい。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどインターネット環境が必要になります

せんだいサポステ 10月 イベント一覧

パソコン講座

(Word①) 10/ 5(月)
(Word②) 10/12(月)
(Excel①) 10/19(月)
(Excel②) 10/26(月)
AM10:00-12:00/PM1:30-3:30

場所：せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！

※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります

定員：各 2 名

はじめてのサポステ

10/20 (火)
AM10:15-12:00
場所：生涯学習支援センター
会議室
封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。
まずは気負わずに参加してみましょう！

基礎就活

場所：生涯学習支援センター
①10/ 2(金) 《長所》 … PM2:00-4:30 第1音楽室
②10/ 7(水) 《適職診断》 … PM2:00-4:30 第2音楽室
③10/14(水) 《価値観》 … PM2:00-4:30 第2音楽室
④10/23(金) 《応募書類》 … PM2:00-4:30 第1音楽室
⑤10/27(火) 《面接》 … PM2:00-4:30 第1音楽室

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。

全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につき、自己紹介書も作成できるようになります。

※途中からの参加はできませんのでご了承ください。

定員：4名

ハローワーク仙台見学

10/15 (木) AM9:50-11:30

場所：仙台 MTビル 1F 集合

仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。

みんなで一緒にやってみませんか？

参加〆切：13日（火）午前中まで

定員：求人検索 1名

職業適性診断 2名

ロビコン SP

10/14(水) AM10:00-PM1:30

場所：県庁 2F 講堂ロビー集合

出演：仙台フィルハーモニー管弦楽団
(オーケストラによるクラシック演奏)
県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。
内容：設営準備→昼食（県庁食堂）→鑑賞
→撤収作業となります。

参加費：昼食代のみ個人負担となります

定員：6名

ビジネスマナー

①10/ 9(金) 《社会人としての一般的なマナー》

②10/16(金) 《気持ちよく仕事をするために》

③10/23(水) 《社会人としての自立》

時間：AM10:15-12:00

場所：生涯学習支援センター

①…セミナー室 A

②…会議室

③…会議室

全 3 回の講座の中で、社会人として必要なマナーと知識を身につけましょう

ロビコン

10/28(水) AM10:00-PM1:30

場所：県庁 2F 講堂ロビー集合

出演：高橋 慶匡

(クラシックギターによる独奏)

県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。

内容：設営準備→昼食（県庁食堂）→鑑賞
→撤収作業となります。

参加費：昼食代のみ個人負担となります

定員：6名

★ 業種説明会(ホテル・宿泊業)

10/29 (木) AM10:15-AM12:00

場所：生涯学習支援センター 会議室

仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。

今回は、「ホテル・宿泊業」です。

この業種は、ホテルなどの宿泊施設で客室や食事など、多種多様な《サービス》を提供することを仕事としています。

まずは、知ることから始めてみましょう！

《フリースペースのご案内》

せんだいサポステでは利用者の方に向けてサポステ内セミナー室をフリースペースとして開放しております。

利用日時は 10月 8日・22日の PM1:30 から 4:00 になります。

限られた日時の中ではございますが、皆さまお気軽にご利用下さい。

※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。

無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方に迷惑をおかけしますので、それ以後のご予約・参加申し込みは

お受けできない場合がございますので宜しくお願ひいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4-4-10 国伊ビル 4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

（土日・祝祭日・年末年始を除く）

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposte.ne.jp

🌐 www.saposte.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

