

# 2021 年

## せんだい若者サポートステーション 1 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12 PC 講座(Word①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	13 出前相談(塩釜) こころの相談	14 ハローワーク見学 AM 9:50-11:30 フリースペース開放日 PM1:30-4:00	15 ビジネスマナー① AM10:15-12:00 基礎就活① PM 2:00- 4:30	16
17	18 PC 講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	19 はじめてのサポステ AM10:15-12:00	20 こころの相談 基礎就活② PM 2:00- 4:30	21 PC 講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	22 ビジネスマナー② AM10:15-12:00 基礎就活③ PM 2:00- 4:30	23
24	25 PC 講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	26 出前相談(角田)	27 こころの相談 ロビコン AM10:00-PM 1:30 基礎就活④ PM 2:00- 4:30	28 フリースペース開放日 PM1:30-4:00	29 ビジネスマナー③ AM10:15-12:00 基礎就活⑤ PM 2:00- 4:30	30 /31

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について●キャリアコンサルタントによる「キャリアコンサルティング」

●相談員による「こころの相談」

(いずれも要予約)

●出前相談会のご案内 ※事前に電話でのご予約をお願いいたします。下記の会場で開催しています！

「仕事」や「これから」について一緒にお話ししてみませんか？ 10時から14時（1組45分）の間で個別相談会を開催！

対象になる方は、15歳から49歳までの、働きたいけどなかなか動けない方から、あと一歩の方になります

### 塩釜地区

1/13（水）

壱番館(市民交流センター)  
4階視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

### 角田地区

1/26（火）

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

### 大河原地区

2/9(火)

大河原合同庁舎  
301 会議室  
柴田郡大河原町字南 129-  
1☎0224-53-3111

### 《オンラインによる相談の案内》

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、  
Skype(スカイプ)を利用した相談も受け付けております。

詳細につきましては、お電話でお問い合わせ下さい。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどインターネット環境が必要になります

# — せんだいサポステ 1 月 イベントー 覧 —

<b>パソコン講座</b> (Word①) 1/12(火) (Word②) 1/18(月) (Excel①) 1/21(木) (Excel②) 1/25(月) AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ  初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります 定員：各 2 名	<b>はじめてのサポステ</b> 1/19 (火) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター セミナー室 C 封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。 まずは気負わずに参加してみよう！	<b>基礎就活</b> 場所：生涯学習支援センター ① 1/15(金)《長 所》… PM2:00-4:30 セミナー室 A ② 1/20(水)《適職診断》… PM2:00-4:30 会議室 ③ 1/22(金)《価値観》… PM2:00-4:30 第 1 音楽室 ④ 1/27(水)《応募書類》… PM2:00-4:30 会議室 ⑤ 1/29(金)《面接》… PM2:00-4:30 第 1 音楽室  「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。 全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：4 名
<b>ハローワーク仙台見学</b> 1/14 (木) AM9:50-11:30 場所：仙台 MT ビル 1F 集合 仙台わかものハローワークに行き、職員の方々に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。 みんなで一緒に行ってみませんか？ 参加〆切:12 日(火) 午前中まで 定員：求人検索 1 名 職業適性診断 2 名	<b>ロビコン</b> 1/27(水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合 出演：モア恵利子音楽ミニストーリー (ピアノ弾き語り)  県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業となります。 参加費：昼食代のみ個人負担となります 定員：6 名	<b>ビジネスマナー</b> ① 1/15(金)《社会人としての一般的なマナー》 ② 1/22(金)《気持ちよく仕事をするために》 ③ 1/29(金)《社会人としての自立》 時間：AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター セミナー室 A  全 3 回の講座の中で、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう
<b>《こころの相談のご案内》</b> 1/13(水)、1/20(水)、1/27(水) キャリア・コンサルトと面談の上、こころの相談を受けていただくことが出来ます。	<b>《フリースペースのご案内》</b> 利用者の方に向けてセミナー室をフリースペースとして開放しておりますので、お気軽にご利用ください。  利用日時：1/14(木)、1/28(木) …PM1:30-4:00 ※フリースペースご利用の際には事前のご予約は必要ございません。	

## ※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
- 無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますので宜しくお願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4-4-1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

