

# 2021 年

## せんだい若者サポートステーション 3 月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 基礎就活① PM 1:00—3:30	4	5	6
7	8 PC 講座(Word①) AM10:00—12:00 PM 1:30—3:30	9 出前相談 (塩釜)	10 こころの相談 基礎就活② PM 1:00—3:30	11	12 ビジネスマナー① PM 2:00—3:45	13
14	15 PC 講座(Word②) AM10:00—12:00 PM 1:30—3:30	16 基礎就活③ PM 1:00—3:30	17 こころの相談	18 ハローワーク見学 AM10:20—11:30	19 はじめてのサポステ AM10:15—12:00 ビジネスマナー② PM 2:00—3:45	20
21	22 職場体験 PC 講座(Excel①) AM10:00—12:00 PM 1:30—3:30	23 出前相談 (角田) 業種説明会 AM10:15—12:00	24 こころの相談 ロビコン AM10:00-PM 1:30 基礎就活④ PM 1:00—3:30	25	26 ビジネスマナー③ PM 2:00—3:45	27
28	29 PC 講座(Excel②) AM10:00—12:00 PM 1:30—3:30	30 基礎就活⑤ PM 1:00—3:30	31			

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について ●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」  
●相談員による「こころの相談」  
(いずれも要予約)

### 《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては 電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

### 《出前相談会日程》

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、  
キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや  
スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。  
・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

#### 塩釜地区

3/9 (火)

壱番館(市民交流センター)  
4 階視聴覚室  
塩釜市本町 1-1  
☎022-365-5000

#### 角田地区

3/23 (火)

角田市市民センター  
101 会議室  
角田市角田牛館 10  
☎0224-63-2221

# — せんだいサポステ 3 月 イベント一覽 —

<h2>パソコン講座</h2> <p>(Word①) 3/ 8(月) (Word②) 3/15(月) (Excel①) 3/22(月) (Excel②) 3/29(月) AM10:00-12:00/PM1:30-3:30 場所：せんだいサポステ</p> <p>初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！ ※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります 定員：各 2 名</p>	<h2>はじめてのサポステ</h2> <p>3/19 (金) AM10:15-12:00 場所：生涯学習支援センター5F 会議室</p> <p>封入作業を通して、人との関わりやサポステに慣れていただくものです。 まずは気負わずに参加してみましょう！</p>	<h2>基礎就活</h2> <p>場所：生涯学習支援センター 5F</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 3/ 3(水)《長 所》… PM 1:00- 3:30 第 1 音楽室</li> <li>② 3/10(水)《適職診断》… PM 1:00- 3:30 セミナー室 A</li> <li>③ 3/16(火)《価値観》… PM 1:00- 3:30 第 1 音楽室</li> <li>④ 3/24(水)《応募書類》… PM 1:00- 3:30 セミナー室 C</li> <li>⑤ 3/30(火)《面 接》… PM 1:00- 3:30 第 1 音楽室</li> </ol> <p>「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。 全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につく、自己紹介書も作成できるようになります。 ※途中からの参加はできませんのでご了承ください。 定員：3 名</p>
<h2>ハローワーク仙台見学</h2> <p>3/18 (木) AM10:20-12:00 場所：仙台 MT ビル 1F 集合</p> <p>仙台わかものハローワークに行き、職員の方々に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。 みんなで一緒に行ってみませんか？ 参加〆切:16 日 (火) 午前中まで 定員：求人検索 1 名 職業適性診断 2 名</p>	<h2>ロビコン</h2> <p>3/24(水) AM10:00-PM1:30 場所：県庁 2 F 講堂ロビー集合 出演：熊谷駿・垣本拓海 (サクソとピアノによるジャズ演奏)</p> <p>県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。 内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞 →撤収作業となります。 参加費：昼食代のみ個人負担となります 定員：6 名</p>	<h2>ビジネスマナー</h2> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 3/12(金)《社会人としての一般的なマナー》</li> <li>② 3/19(金)《コミュニケーション》</li> <li>③ 3/26(金)《社会人としての自立》</li> </ol> <p>時間：PM 2:00- 3:45 場所：生涯学習支援センター5F</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①…セミナー室 C</li> <li>②…セミナー室 A</li> <li>③…セミナー室 C</li> </ol> <p>全 3 回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう</p>
<h2>★ 業種説明会(ビル管理業)</h2> <p>3/23 (火) AM10:15-AM12:00 場所：生涯学習支援センター 5F 会議室</p> <p>仕事探しにあたって、その業種について、事前を知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。 今回は、「ビル管理業」です。 建物を快適な状態に保つために、清掃から空調設備、または警備などと様々な仕事を幅広く担っている業種になります！ まずは、知ることから始めてみましょう！</p>	<h2>《こころの相談のご案内》</h2> <p>3/10(水)、3/17(水)、3/24(水)</p> <p>キャリア・コンサルトと面談の上、こころの相談を受けていただくことが出来ます。</p> <hr/> <h2>《職場体験のご案内》</h2> <p>3/22(月) AM 9:45-12:00</p> <p>キャリア・コンサルトと面談の上、職場体験を受けていただくことが出来ます。</p>	<h2>《イベント開催場所のご案内》</h2> <p>『ビジネスマナー』『基礎就活』『業種説明会』『はじめてのサポステ』につきましては、バルシティ仙台 5F フロアにございます生涯学習支援センターで開催いたします。</p> <p>また、イベントに関しては、十分な換気やソーシャルディスタンスなど、感染拡大防止対策を図りながら進めていきます。参加者の皆様にも、マスク着用のご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>

### ※ご利用上のお願い

- ・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。
- 無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みはお受けできない場合がございますのでよろしくお願いいたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4-4-1 0 国伊ビル 4 F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

