

2021年

## せんだい若者サポートステーション 5月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1(土) 2	3	4	5	6	7 PC講座(Word①) AM10:00-12:00	8
9	10 PC講座(Word①) PM 1:30- 3:30	11 出前相談(塩釜)	12 こころの相談	13 基礎就活① PM 1:00- 3:30	14 ビジネスマナー① PM 1:00- 2:45	15
16	17 PC講座(Word②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	18 基礎就活② PM 1:00- 3:30	19 こころの相談	20 ハローワーク見学 AM10:20-11:30 ビジネスマナー② PM 1:00- 2:45	21 はじめてのサボステ AM10:15-11:45 基礎就活③ PM 1:00- 3:30	22
23	24 PC講座(Excel①) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30	25 出前相談(角田) 職場体験	26 ロビコン AM10:00- PM 1:30 基礎就活④ PM 1:00- 3:30	27 業種説明会 AM10:15-12:00 基礎就活⑤ PM 1:00- 3:30	28 ビジネスマナー PM 1:00- 2:45	29
30	31 PC講座(Excel②) AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30			《まん延防止等重点措置について》 ※宮城県・仙台市でまん延防止等重点措置の発出の状況により各セミナーの中止や 日時、場所などの変更を行うことがあります。 変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほどよろしくお 願いします。		

※せんだいサボステを利用するには登録（無料）が必要です。  
初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」

●相談員による「こころの相談」

(いずれも要予約)

### 《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、

キャリア・コンサルタントと相談の上、面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンや

スマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。

・ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 《出前相談会日程》

塩釜地区	角田地区
5/11 (火) 壱番館(市民交流センター) 4階視聴覚室 塩釜市本町 1-1 ☎022-365-5000	5/25 (火) 角田市市民センター 101 会議室 角田市角田牛館 10 ☎0224-63-2221

# せんだいサポステ5月イベント一覧

## パソコン講座

(Word①) 5/7(金)…AM  
(Word①) 5/10(月)…PM  
(Word②) 5/17(月)…AM/PM  
(Excel①) 5/24(月)…AM/PM  
(Excel②) 5/31(月)…AM/PM

時間：AM=10:00-12:00

PM= 1:30- 3:30

場所：せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。Word では簡単な文書などの作成、Excel では表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！

※Word、Excel ともに全 2 回の講座になります

定員：各 2 名

## ハローワーク仙台見学

5/20 (木) AM10:20-11:30

場所：仙台 MTビル 1F 集合

仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望により、パソコンでの適職診断も行っています。  
みんなで一緒にやってみませんか？

参加〆切：18日（火）午前中まで

## 業種説明会(介護福祉サービス業)

5/27 (木) AM10:15-AM12:00

場所：せんだいサポステ

仕事探しにあたって、その業種について、事前に知っておくことは、不安を軽減し、余裕をもった就職活動につながります。

今回は、「介護・福祉サービス業」です。

高齢社会の日本では必要不可欠な業種になります。

まずは、知ることから始めてみましょう！

定員：2 名

## はじめてのサポステ

5/21 (金)

時間：AM10:15-11:45

場所：せんだいサポステ

封入作業を通して、人との関わりや  
サポステに慣れていただくものです。  
まずは気負わずに参加してみましょう！

定員：2 名



## 基礎就活

- 5/13(木) 《長所》
- 5/18(火) 《適職診断》
- 5/21(金) 《価値観》
- 5/26(水) 《応募書類》
- 5/27(木) 《面接》

時間：PM 1:00-3:30

場所：せんだいサポステ

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。

全 5 回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につき、自己紹介書も作成できるようになります。

※途中からの参加はできませんのでご了承ください。

定員：2 名

## ロビコン

5/26(水) AM10:00-PM1:30

場所：県庁 2F 講堂ロビー集合

出演：宮城県仙台三桜高等学校音楽部  
(高校生による女声合唱)

県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。

内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞  
→撤収作業となります。

参加費：昼食代のみ個人負担となります

定員：2 名

## ビジネスマナー

- 5/14(金) 《社会人としての一般的なマナー》
- 5/20(木) 《コミュニケーション》
- 5/28(金) 《社会人としての自立》

時間：PM 1:00-2:45

場所：せんだいサポステ

全 3 回の講座を通して、社会人として必要なマナー  
や知識を身につけましょう

定員：2 名

## 《こころの相談のご案内》

5/12(水)、5/19(水)

キャリア・コンサルトと面談の上、こころの相談を受けて  
いただくことが出来ます。

## 《職場体験のご案内》

5/25(火) AM 9:45-12:00

キャリア・コンサルトと面談の上、職場体験を受けて  
いただくことが出来ます。

## 《イベント開催場所のご案内》

○『ビジネスマナー』『基礎就活』『業種説明会』  
『PC 講座』『はじめてのサポステ』につきましては、  
サポステ内セミナー室で行います。

○イベントに関しては、充分な換気やソーシャルディ  
スタンス、定員の制限など、感染拡大防止対策  
を図りながら進めていきます。

○参加者の皆様には、マスク着用をよろしくお願  
いいたします。

## ※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。

無断で 2 回以上欠席された際は、他の利用者の方にご迷惑をおかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みは  
お受けできない場合がございますのでよろしくお願いたします

## せんだい若者サポートステーション

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡 4-4-10 国伊ビル 4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

