

2022年(令和4年)

せんだい若者サポートステーション3月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・基礎就活① PM 1:00- 3:30	2 ・基礎就活② PM 1:00- 3:30	3 《フリースペース》	4	5
6 7 ・職員勉強会 AM 9:30- 12:00	 8 ・出前相談(塩釜) ・PC講座(Word①) [AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30]	9 ・こころの相談 ・基礎就活③ PM 1:00- 3:30	10 ・職場見学 AM12:30-PM 3:30 《フリースペース》	11 ・ビジネスマナー① PM 1:00- 2:45	12	
13 14 ・PC講座(Word②) [AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30]	15 16 ・基礎就活④ PM 1:00- 3:30	17 ・ハローワーク見学 AM10:20-12:00 《フリースペース》	18 ・はじめてのサポステ AM10:15- 11:45 ビジネスマナー② PM 1:00- 2:45	19		
20 21 春分の日	22 ・職場見学 PM 1:15- 3:30 ・PC講座(Excel①) [AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30]	23 ・出前相談(角田) ・こころの相談 ・ロビコン AM10:00-PM 1:30	24 ・基礎就活⑤ PM 1:00- 3:30 《フリースペース》	25 ビジネスマナー③ PM 1:00- 2:45	26	
27 28 ・PC講座(Excel②) [AM10:00-12:00 PM 1:30- 3:30]	29 30 ・基礎就活⑥ PM 1:00- 3:30	31				

※せんだいサポステを利用するには登録（無料）が必要です。

初めて利用される方は、初回面談のご予約をお願いします。

※相談について●キャリア・コンサルタントによる「キャリア・コンサルティング」

●相談員による「こころの相談」

(いずれも要予約)

《オンラインによる相談のご案内》

・新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、面談につきましては電話・Skype(スカイプ)などのご利用を推奨しております。

※書類の添削、面接のロールプレイにつきましては、

キャリア・コンサルタントと相談の上、

面談方法を決めさせていただきます。

※スカイプによる相談には、スカイプに対応したパソコンやスマートフォンなどのインターネット環境が必要になります。

・詳細につきましては電話でお問い合わせください。

・ご理解とご協力のほどよろしくお願ひいたします。

《こころの相談のご案内》

3/ 9 (水)
3/23 (水)

※キャリア・コンサルタントと相談の上、こころの相談を受けていただくことができます。

《出前相談会日程》

塩釜地区

3/8 (火)

壹番館(市民交流センター)

4階 視聴覚室

塩釜市本町1-1

☎022-365-5000

角田地区

3/23 (水)

角田市市民センター

101会議室

角田市角田牛館10

☎0224-63-2221

3月イベント一覧

パソコン講座

(Word①) 3/8(火)
 (Word②) 3/14(月)
 (Excel①) 3/22(火)
 (Excel②) 3/28(月)

AM10:00-12:00/PM1:30-3:30
 場所：せんだいサポステ

初心者向けのパソコン講座です。Wordでは簡単な文書などの作成、Excelでは表の作成や簡単な関数などを使ってみましょう！
 ※Word、Excelともに全2回の講座になります

定員：各2名

はじめてのサポステ

3/18(金) 時間：AM10:15-11:45
 場所：生涯学習支援センター
 セミナー室C

封入作業を通して、人との関わりや
 サポステに慣れていただくものです。
 まずは気負わずに参加してみましょう！
 定員：5名

ハローワーク仙台見学

3/17(木) AM10:20-12:00
 場所：仙台MTビル1F集合

仙台わかものハローワークに行き、職員の方に求人票の見方や、求人検索の仕方などを指導していただきます。また、希望によりパソコンでの適職診断も行っています。

基礎就活

時間：PM 1:00-3:30

場所：生涯学習支援センター 5F

- ① 3/2(水)《長所》…セミナー室A
- ② 3/9(水)《適職診断》…第1音楽室
- ③ 3/16(水)《価値観》…第2音楽室(7F)
- ④ 3/24(木)《応募書類》…第2音楽室(7F)
- ⑤ 3/30(水)《面接》…第1音楽室

「自分を知ること」は、就活の大切な土台です。

全5回の講座を通して就活基礎知識が着実に身につき、自己紹介書も作成できるようになります。

※途中からの参加はできませんのでご了承ください

定員：3名

《フリースペースのご案内》

セミナー室をフリースペースとして開放しております。

利用日時は毎週木曜日の

PM1:30から4:00になります。

コーヒーもご用意しておりますので、

皆さまお気軽にご利用下さい。

※Wi-fiも利用できます

※フリースペース利用のご予約は不要です

ロビコン

3/23(水) AM10:00-PM1:30

場所：県庁2F講堂ロビー集合

出演：熊谷駿、齋藤めぐむ

(サックスとピアノによるジャズ演奏)

県庁のロビーで行われる「県民ロビーコンサート」のお手伝いをします。

内容：設営準備→昼食(各自)→鑑賞→撤収作業
 定員：5名

※現地集合、現地解散となります

※昼食代と交通費は個人負担となります

ビジネスマナー

- ① 3/11(金)《社会人としての一般的なマナー》
- ② 3/18(金)《コミュニケーション》
- ③ 3/25(金)《社会人としての自立》

時間：PM 1:00-2:45

場所：生涯学習支援センター

①…セミナー室C ②③…会議室

全3回の講座を通して、社会人として必要なマナーや知識を身につけましょう。定員：5名

※途中からの参加はできませんのでご了承ください

《新型コロナウィルスの

感染状況について

※新型コロナウィルスの感染状況

により、各セミナーの中止や日時、場所などの変更を行うことがあります。

変更があった際には事前にお知らせいたしますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

《職場見学のご案内》

○3/10(木)『野菜等を保管する

「パレット」の仕分け・検査・洗浄作業を見学・体験しよう

大手スーパーなどで使う「パレット」などをリースする会社の工場を見学・体験をする。

集合場所：サポステ1F

集合時間：PM12:30

定員：3名

○3/22(火)

『新聞配達業とその関連事業を学ぼう』

新聞配達に関する業務（新聞の荷下ろし、広告の折り込み・配送作業など）の見学。

集合場所：サポステ1F

集合時間 PM 1:15

定員：3名

※ご利用上のお願い

・イベント及び面談を止むを得ず欠席される際は、必ず事前に電話でのご連絡（メール不可）をお願いいたします。

無断で2回以上欠席された際は、他の利用者の方に迷惑をかけしますので、それ以降のご予約・参加申し込みは

受け付けない場合がございますのでよろしくお願いいたします

せんだい若者サポートステーション

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-4-10国伊ビル4F

OPEN AM10:00-PM5:00 月曜日から金曜日

(土日・祝祭日・年末年始を除く)

Tel 022-385-5284 Fax 022-385-5298

✉ info@saposute.ne.jp

🌐 www.saposute.ne.jp

※せんだい若者サポートステーションは厚生労働省の「若者自立支援ネットワーク整備事業」です。

