

サポステ

2025

9月

せんだい若者 サポートステーション

活動 スケジュール



土	日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
閉所日	閉所日	お仕事体験会 14:30～15:30	面接対策セミナー 10:30～11:30 	保護者 サポステ相談会 対面 ①14:00～②15:00～ ③16:00～(各回1組30分)		働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00～17:00
6	7	8	9	10	11	12
閉所日	閉所日	企業講話 (建設業) 13:30～14:15 	出張相談会 仙台MTビル 10:00～15:00	出張相談会 角田市市民センター 10:00～15:00	求人票の見方 セミナー 14:30～15:30 	身だしなみ・ 生活習慣改善セミナー 14:30～15:30
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	閉所日	敬老の日 閉所日	パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00～12:00 ※パソコン教室集合	自己理解セミナー 14:30～15:30	企業講話 (運輸) 13:30～14:15 	応募書類作成 セミナー 14:30～15:30
20	21	22	23	24	25	26
閉所日	閉所日	コミュニケーション セミナー 14:30～15:30	秋分の日 閉所日	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (11:30頃迄)	企業情報セミナー 10:30～11:30 企業講話 ①保険 13:30～14:15 ②福祉介護 14:30～15:15 	労働基準法等 セミナー 14:30～15:30
27	28	29	30			
閉所日	閉所日	メンタルヘルス セミナー 14:30～15:30 	パソコンセミナー (Word) 10:00～12:00 ※パソコン教室集合			

『働く』を応援します！

【対象者】 15～49歳の働きたいと思っている方

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション
第二日本オフィスビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。



お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション
せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480
〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月～金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■ JR仙台駅から徒歩8分 ■ 地下鉄広瀬通駅から徒歩3分