

サポステ

2025

10月



せんだい若者

サポートステーション

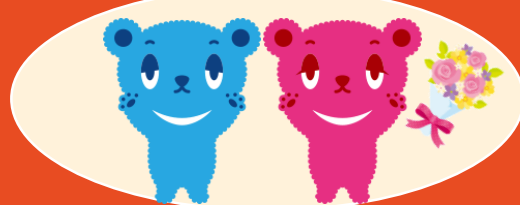


活動スケジュール

土	日	月	火	水	木	金
				1	2	3
閉所日	閉所日				★求職活動の心構えと労働市場の理解 セミナー 10:30~11:30 	★自己理解 セミナー 14:30~15:30
集中訓練プログラム（オリエンテーション、グループワーク等）						
4	5	6	7	8	9	10
閉所日	閉所日		★企業講話 (人材派遣業) 13:30~14:15 	求人票の見方 セミナー 13:30~14:30 	面接対策セミナー 10:30~11:30 	ビジネスマナー セミナー (挨拶・言葉遣い編) 14:30~15:30
集中訓練プログラム（合宿訓練：グループワーク、各セミナー、企業講話、PCセミナー等）						
11	12	13	14	15	16	17
閉所日	閉所日	スポーツの日 閉所日	出張相談会 仙台MTビル 10:00~15:00 	お仕事体験会 13:30~14:30 	★職場見学ツアー (リネンサプライ業他) 9:30~11:30 	働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00
集中訓練プログラム（各セミナー、PCセミナー、職場見学会等）						
18	19	20	21	22	23	24
閉所日	閉所日	働くための 生活相談 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~ ③16:00~ 	パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄) 	出張相談会 HW大河原 10:00~15:00 ★企業講話(小売業) 10:30~11:15 コミュニケーション セミナー14:30~15:30 	★企業講話 (土工工事業) 13:30~14:15
集中訓練プログラム（各セミナー、企業講話、ボランティア活動、PCセミナー、職場見学等）						
25	26	27	28	29	30	31
閉所日	閉所日		パソコンセミナー (Excel) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 	ハローワーク体験ツアー 14:00~15:30 ※13:50現地集合 応募書類作成セミナー 14:30~15:30 	★企業講話 (リネンサプライ業他) 10:30~11:15 企業情報セミナー 13:30~14:30 	保護者 サポステ相談会 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~ ③16:00~
集中訓練プログラム（職場体験、企業講話、PCセミナー等）						

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション
第二日本オフィスビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション
せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月～金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分