

サポステ

2025

11月

せんだい若者 サポートステーション

活動 スケジュール

土 1	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
閉所日	閉所日	文化の日 閉所日	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄)	お仕事体験会 14:30~15:30	★職場見学ツアー (小売業) 10:00~11:30 身だしなみ・ 生活習慣改善セミナー 13:30~14:30	出張相談会 HW白石 10:00~15:00
集中訓練プログラム (職場体験、PCセミナー、振返り)						
8	9	10	11	12	13	14
閉所日	閉所日	求人票の見方 セミナー 14:30~15:30	出張相談会 仙台MTビル 10:00~15:00	自己理解 セミナー 14:30~15:30	★企業講話 (パレットレンタル他) 10:30~11:15	働くための 生活相談 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~ ③16:00~
集中訓練プログラム (職場体験、PCセミナー、振返り)						
15	16	17	18	19	20	21
閉所日	閉所日	コミュニケーション セミナー13:30~14:30 社会人基礎力 アップセミナー 14:30~15:30	パソコンセミナー(Power Point) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 働くためのこころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00	出張相談会 ①角田 ②塩竈 10:00~15:00 ★企業情報セミナー 10:30~11:30	出張相談会(富谷) 10:00~15:00 ★企業講話 ①ビル管理・清掃他 13:30~14:15 ②福祉・介護14:30~15:15	★応募書類作成 セミナー 10:30~11:30
集中訓練プログラム (PCセミナー、職場見学、企業講話、応募書類作成 等)						
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	閉所日	勤労感謝の日 振替休日	パソコンセミナー (word) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 ★面接対策セミナー 13:30~14:30	★ロビーコンサート ボランティア 9:50集合(14:30頃迄) ★企業講話 (花き卸売) 14:30~15:15		
集中訓練プログラム(応募書類作成、面接対策、ボランティア活動、面接練習、振返り等)						
29	30					
閉所日	閉所日					

【対象者】 15～49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】



※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分