

サポステ

2026

1月

せんだい若者  
サポートステーション

活動 スケジュール

土	日	月	火	水	木	金
					1	2
閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	 閉所日	閉所日
3	4	5	6	7	8	9
閉所日	閉所日	 働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00～17:00	 保護者 サポステ相談会 対面/オンライン(zoom) ①14:00～②15:00～ ③16:00～	 ビジネスマナー セミナー 14:30～15:30	 コミュニケーション セミナー 14:30～15:30	求職活動の心構えと 労働市場の理解 セミナー 14:30～15:30 
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	閉所日	 成人の日 閉所日	 出張相談会 HW仙台 10:00～15:00 自己理解 セミナー 14:30～15:30 	 出張相談会 角田市市民センター 10:00～15:00 メンタルヘルス セミナー 14:30～15:30 	 お仕事体験会 14:30～15:30	 働くための こころの相談 対面：臨床心理士 9:30～16:30
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	閉所日		 パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00～12:00 ※パソコン教室集合	 企業講話 ①福祉・介護 13:30～14:15 ②警備 14:30～15:15	 出張相談会 HW大河原 10:00～15:00	求人票の見方 セミナー 14:30～15:30 
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	閉所日	 働くための生活相談 対面/オンライン(zoom) ①14:00～②15:00～ ③16:00～ 応募書類作成 セミナー 14:30～15:30 	 パソコンセミナー (Word) 10:00～12:00 ※パソコン教室集合	 ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄)	 企業情報セミナー 10:30～11:30  企業講話 (製造業) 13:30～14:15	面接対策セミナー 10:30～11:30 

【対象者】15～49歳の働きたいと思っている方

【開催場所】せんだい若者サポートステーション  
第二日本オフィスビル6F

『働く』を応援します！



※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1) パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2) スケジュールは変更になる場合がございます。お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

**お問合せ・ご予約**

せんだい若者サポートステーション  
せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480  
〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間

開所日

閉所日

E-mail

U R L



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分