

サポステ

2026

1月

せんだい若者 サポートステーション

活動スケジュール

土	日	月	火	水	木	金
					1	2
閉所日	閉所日				元日	
		閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日
3	4	5	6	7	8	9
閉所日	閉所日	働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00～17:00	保護者 サポステ相談会 対面/オンライン(zoom) ①14:00～②15:00～ ③16:00～	ビジネスマナー セミナー 14:30～15:30	コミュニケーション セミナー 14:30～15:30	求職活動の心構えと 労働市場の理解 セミナー 14:30～15:30
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	閉所日	成人の日	出張相談会 HW仙台 10:00～15:00 自己理解 セミナー 14:30～15:30	出張相談会 角田市市民センター 10:00～15:00 メンタルヘルス セミナー 14:30～15:30	お仕事体験会 14:30～15:30	働くための こころの相談 対面：臨床心理士 9:30～16:30
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	閉所日		パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00～12:00 ※パソコン教室集合	企業講話 ①福祉・介護 13:30～14:15 ②警備 14:30～15:15	出張相談会 HW大河原 10:00～15:00	求人票の見方 セミナー 14:30～15:30
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	閉所日	働くための生活相談 対面/オンライン(zoom) ①14:00～②15:00～ ③16:00～ 応募書類作成 セミナー 14:30～15:30	パソコンセミナー (Word) 10:00～12:00 ※パソコン教室集合	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄)	企業情報セミナー 10:30～11:30 企業講話 (製造業) 13:30～14:15	面接対策セミナー 10:30～11:30

【対象者】15～49歳の働きたいと思っている方

【開催場所】せんだい若者サポートステーション
第二日本オフィスビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。
(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。
(注2)スケジュールは変更になる場合がございます。お気軽にお問い合わせください。

『働く』を応援します！



お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開 所 日 月～金曜日

閉 所 日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分