

サポステ

2026

3月

せんだい若者  
サポートステーション

## 活動スケジュール

土	日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6	7
閉所日	閉所日	労働基準法等 セミナー 14:30~15:30 	保護者 サポステ相談会 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~③16:00~ 	職業訓練説明会 ①居住系 13:30~14:15 ②機械系 14:30~15:15	自己理解セミナー 14:30~15:30 	働くための こころの相談 対面：臨床心理士 9:30~17:30
7	8	9	10	11	12	13
閉所日	閉所日		出張相談会 HW仙台 10:00~15:00  働くための生活相談 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~③16:00~ 企業説明会(情報・通信業) 15:00~16:00	出張相談会 角田市市民センター 10:00~15:00 	お仕事体験会 14:30~15:30 	求人票の見方 セミナー 14:30~15:30 
14	15	16	17	18	19	20
閉所日	閉所日	コミュニケーション セミナー 14:30~15:30 	パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 	面接対策セミナー 10:30~11:30 	企業講話 ①介護 13:30~14:15 ②製造業 14:30~15:15 	春分の日 閉所日
21	22	23	24	25	26	27
閉所日	閉所日	応募書類作成 セミナー 14:30~15:30 	パソコンセミナー (Word) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合 	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄) 	企業情報セミナー 10:30~11:30 企業講話 (警備) 13:30~14:15 	働くための こころの相談 対面：臨床心理士 9:30~17:30
28	29	30	31			
閉所日	閉所日					

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション  
第二日本オフィスビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

# せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480  
〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail [sensapo@career-bank.co.jp](mailto:sensapo@career-bank.co.jp)

U R L <http://saposute.ne.jp>



■ JR仙台駅から徒歩8分 ■ 地下鉄広瀬通駅から徒歩3分