

サポステ

2026

3月

せんだい若者
サポートステーション

活動 スケジュール

| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|-----|---|--|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 閉所日 | 閉所日 | 労働基準法等 セミナー 14:30~15:30  | 保護者 サポステ相談会 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~③16:00~  | 職業訓練説明会 ①居住系 13:30~14:15 ②機械系 14:30~15:15 | 自己理解セミナー 14:30~15:30  | 働くための こころの相談 対面：臨床心理士 9:30~17:30  |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 閉所日 | 閉所日 | | 出張相談会 HW仙台 10:00~15:00  働くための生活相談 対面/オンライン(zoom) ①14:00~②15:00~③16:00~ 企業説明会(情報・通信業) 15:00~16:00 | 出張相談会 角田市市民センター 10:00~15:00  | お仕事体験会 14:30~15:30  | 求人票の見方 セミナー 14:30~15:30  |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 閉所日 | 閉所日 | コミュニケーション セミナー 14:30~15:30  | パソコンセミナー (PowerPoint) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合  | 面接対策セミナー 10:30~11:30  | 企業講話 ①介護 13:30~14:15 ②製造業 14:30~15:15  | 春分の日 閉所日 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 閉所日 | 閉所日 | 応募書類作成 セミナー 14:30~15:30  | パソコンセミナー (Word) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合  | ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄)  | 企業情報セミナー 10:30~11:30 企業講話 ①警備業 13:30~14:15 ①リユース業 14:30~15:15  | 働くための こころの相談 対面：臨床心理士 9:30~17:30  |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 閉所日 | 閉所日 | | | | | |

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション
第二日本オフィスビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480
〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail sensapo@career-bank.co.jp

U R L <http://saposute.ne.jp>



■ JR仙台駅から徒歩8分 ■ 地下鉄広瀬通駅から徒歩3分