

サポステ  
2026  
4月

せんだい若者  
サポートステーション

# 活動スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
閉所日						閉所日
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	求職活動の心構えと 労働市場の理解 セミナー 14:30~15:30 	ビジネスマナー セミナー 14:30~15:30 	企業情報セミナー 10:30~11:30 企業講話 (リネンサプライ) 13:30~14:15 		面接対策セミナー 14:30~15:30 	閉所日
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	求人票の見方 セミナー 14:30~15:30 	コミュニケーション セミナー 14:30~15:30 	お仕事体験会 10:30~11:30 	出張相談会 HW大河原 10:00~15:00 働くための こころの相談 対面：臨床心理士 10:00~17:00 	企業講話 (鉄鋼業・製造業) 13:30~14:15 	閉所日
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	応募書類作成 セミナー 14:30~15:30  19日(日) 10:30~15:30 ※10:00サポステ集合 リユースフェス ボランティア	出張相談会 HW仙台 10:00~15:00 パソコンセミナー (Word) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	ロビーコンサート ボランティア 9:50集合 (14:30頃迄) 	企業講話 (環境サービス業) 14:30~15:15 	出張相談会 角田市市民センター 10:00~15:00 	閉所日
26	27	28	29	30		
閉所日	自己理解セミナー 14:30~15:30 	パソコンセミナー (Excel) 10:00~12:00 ※パソコン教室集合	昭和の日 閉所日 			

【対象者】 15~49歳の働きたいと思っている方

『働く』を応援します！

【開催場所】 せんだい若者サポートステーション  
仙台市青葉区本町2-10-33 第二日本オフィスビル6F



※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ、アクセスについては裏面をご覧ください。

お問合せ・ご予約

# せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス

TEL. 022-722-2555 FAX. 022-265-1480

〒980-0014

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F

開所時間 9:30~17:30

開所日 月~金曜日

閉所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

E-mail [sensapo@career-bank.co.jp](mailto:sensapo@career-bank.co.jp)

U R L <http://saposute.ne.jp>



■JR仙台駅から徒歩8分 ■地下鉄広瀬通駅から徒歩3分