

サポステ
2026
9月

せんだい 若者サポートステーション
活動スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	お仕事体験会 10:30～11:30 		 企業情報セミナー 10:30～11:30 企業講話 (卸売業) 13:30～14:15		閉所日	閉所日
7	8	9	10	11	12 13	
求人票の 見方セミナー 14:30～15:30 	コミュニケーション セミナー 14:30～15:30 	労働基準法 セミナー 14:30～15:30 	企業講話 (製造業) 14:30～15:15 	身だしなみ 生活習慣 14:30～15:30 	閉所日	
14	15	16	17	18	19 20	
応募書類 作成セミナー 14:30～15:30 	パソコンセミナー (Word) 10:00～12:00 出張相談会 HW仙台 10:00～15:00	 メンタルヘルス 14:30～15:30 企業講話 (運輸業) 13:30～14:15	出張相談会 HW大河原 10:00～15:00  働くための こころの相談 10:00～17:00	面接対策セミナー 14:30～15:30 	閉所日	閉所日
21	22	23	24	25	26 27	
 敬老の日 閉所日	 閉所日	 秋分の日 閉所日	企業講話 (小売業アパレル) 13:30～14:15 企業講話 (モバイル業) 14:30～15:15	 働くための こころの相談 10:00～17:00 出張相談会 角田市市民センター 10:00～15:00	閉所日	閉所日
28	29	30	『集中訓練プログラム』 9月28日(月)～11月25日(水) の期間で40日間 1日5時間のプログラム・期間中に4泊5日の合宿を実施 合宿生活を含めセミナー・職場実習・資格取得を実施すること で、自信回復、就職に必要な基礎力アップに取り組みます。 就労に向けて就職活動準備を集中して取り組みます！ 応募締切：9月10日(木)			
自己理解セミナー 14:30～15:30 	パソコンセミナー (Excel) 10:00～12:00 	 ロビーコンサート ボランティア (9:50集合14:30頃迄)				

【対 象 者】 15～49歳の働きたいと思っている方

【開催場所】 **せんだい若者サポートステーション**

仙台市青葉区本町2-10-33 第二日本オフィスビル6F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

『働く』を応援します！



Mail : sensapo@career-bank.co.jp

TEL : 022-722-2555